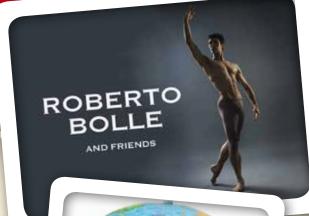
il Notiziario

Crer Enti Locali > Pubblicazione semestrale > anno xxix n. 2













Le attività del CRER 2019



RIETI - AOSTA - TERAMO

CI PRENDIAMO CURA DI VOI

Loc.Autoporto, 23/a
Pollein 11020 - AOSTA
Tel. 0165.516104 | centroodontoiatricoperseo.it



PROMO ESCLUSIVA PER TUTTI GLI ISCRITTI

AL "CRER" SCONTO DEL Su tutte le prestazioni

AGEVOLAZIONI

- Pagamento personalizzato ed agevolato da 12 a 60 mesi
- Priorita' nelle liste d'attesa degli appuntamenti

PRIMA PRESTAZIONE GRATUITA

- Prima visita specialistica odontoiatrica
- Ortopanoramica digitale*
- Una seduta di igiene ed ablazione del tartatro (pulizia deidenti)
- Preventivo e piano di cura
 - * L'ortopanoramica è solo per uso interno e potrà essere effettuata solo se prescritta dall'odontoiatra di turno.

Per prenotare un appuntamento ed usufruire delle prestazioni previste: TEL. 0165.516104

Dal Lunedì al Venerdì dalle ore 09,00 alle 13,00 e dalle 15,00 alle 19,00

Sommario



Notizie dal Circolo Auguri dal Presidente 5 Tesseramenti CRER 2019 7 FORTE DI BARD Convenzione 8 CELVA 9 USL 10	
Attività in programma Cenerentola On Ice	
Corsi di Sci Fondo Rhemes adulti e bimbi	
Attività svolteTour Scozia34Corso di Chitarra35Impressioni viaggio Etiopia38	
Attività sezioni sportive Sezione Pesca33	
Trekking Eolie 37 Kitzbuhel tra sci e mercatini 41 Convenzioni marzo 2019 42	













Convenzione

CRER Circolo Ricreativo Ente Regione e Enti Locali

Le Assicurazioni pesano troppo?



Da oggi puoi risparmiare!

Vittoria Assicurazioni mette a disposizione una gamma completa di prodotti con agevolazioni esclusive riservate agli

iscritti al CRER - Circolo Ricreativo Ente Regione e Enti Locali

e loro familiari conviventi.

SCONTI FINO AL 50%

Contattaci subito per conoscere quali polizze rientrano nella convenzione e per chiederci un preventivo.

È facile e non costa nulla!



Subet Ennio - Grossi Christian

Località Croix Noire, 14/A 11100 Aosta (AO) T 0165.40281 • 0165.368252 F 0165.235522

ennio.subet@agentivittoria.it • www.agenzievittoria.com/aosta

AGENZIA di AOSTA



L'offerta è limitata nel tempo e non è cumulabile con altre iniziative e promozioni in corso. Prima della sottoscrizione leggere i Fascicoli Informativi reperibili nei Punti Vendita Vittoria Assicurazioni o su www.vittoriaassicurazioni.com

Buongiorno a TUTTI i soci del Circolo CRER e Enti Locali



urante l'anno abbiamo speso qualche energia e due soldini a rendere più gestibile l'area verde adiacente la sede del Circolo con una pulizia generale, panche e tavoli nuovi, una fontana con acqua potabile, il perimetro delimitato con staccionate nuove, tutto questo grazie anche alla collaborazione della Struttura flora, fauna, caccia e pesca che gestisce la manutenzione del verde. Il Direttivo del Circolo ha dedicato un pomeriggio in allegria ad impregnare tutte le staccionate in legno.

Ad ottobre, pur con una giornata piovosa, abbiamo organizzato la castagnata che ci dato modo di testare la macchina organizzativa del Circolo ... un bellissimo momento di aggregazione tra i Soci mangiando le caldarroste, delle ottime frittelle di mele cucinate sotto la direzione attenta dello Chef Claudio... il tutto accompagnato con del buon vino... grazie a tutti i volontari.

Il gioco "indovina il peso del prosciutto" kg. 3,528 è stato vinto da un trio ragazze fortunelle.

Si comunica che con il 2019 si parte con la nuova tessera associativa al Circolo... abbiamo mantenuto lo stesso importo degli anni precedenti ma con nuovi vantaggi sulle convenzioni avendo in atto un progetto di aggiornamento di tutte le vecchie e nuove convenzioni..... nuovo allestimento della pubblicità sul giornalino... il tutto affiancato alla volontà di creare un nuovo sito Internet con relativo collegamento a Facebook.

Per concludere un augurio a tutti Voi e ai vostri cari di buon Natale e Buone feste... vi aspettiamo come sempre per iniziare un 2019 in nostra compagnia.

> Il Presidente del CRER Ivo Letey



















Un@gas

Scegli la Rata Costante di Unogas per le forniture di luce e gas della tua casa





PER MAGGIORI INFORMAZIONI CONTATTA:

UNOGAS POINT AOSTA • Località Grande Charriere 46

Saint-Christophe • Mob. 331 6678497

Tesseramento CRER 2019



l Consiglio Direttivo del Circolo ha deliberato l'importo delle quote di iscrizione per l'anno 2019 senza aumenti. Sarebbe consigliabile rinnovare l'iscrizione entro marzo così da essere informati su tutte le nostre iniziative e convenzioni. Inoltre, visto che la tessera varrà per il quinquennio (2019/2023) e vanno tutte cambiate, gentilmente, si richiede anche una fototessera nuova.

Possono iscriversi al CRER tutti i dipendenti regionali, comunali, il corpo docente di ogni ordine e grado della Valle d'Aosta, i dipendenti delle Comunità Montane, il personale dell'USL, le compartecipate quali La Chambre, l'ARPA, Farmacie Comunali, Parco del Mont Avic e il personale in quiescenza delle categorie appena menzionate.

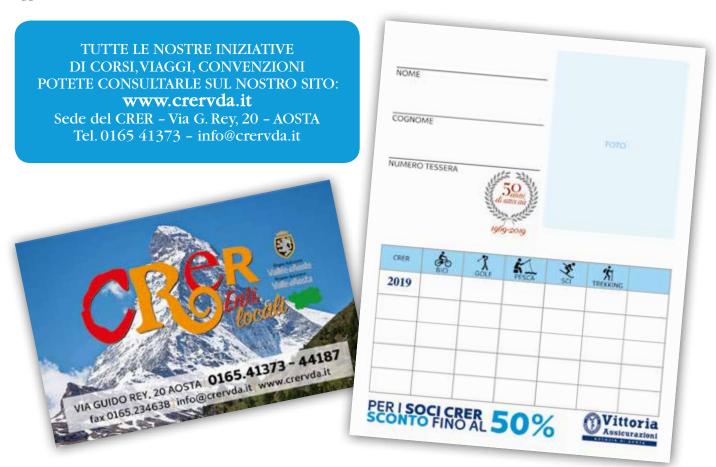
Possono iscriversi anche i familiari solo se il dipendente o il pensionato è in regola con l'iscrizione dell'anno

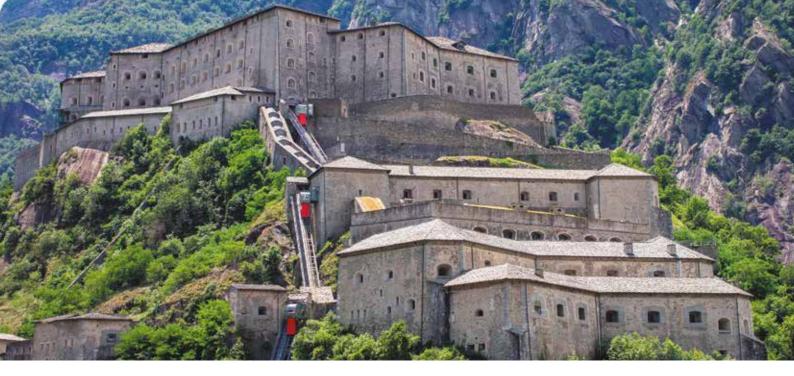
- ✓ 1° grado (coniuge, genitori, figli)
- ✓ 2° grado (fratelli/sorelle, nonni e nipoti);
- ✓ 3° grado (zii e nipoti diretti)
- ✓ AFFINI (suoceri, generi/nuore, cognati e zii acquisiti)

Le Iscrizioni al Circolo e a già a partire dal 3° DICEMBR			
ISCRIZIONE ADULTO	EURO		15,00
ISCRIZIONE RAGAZZO DA 6 A 17 ANNI	EURO		5,00
ISCRIZIONE BAMBINO DA 0 A 5 ANNI		GRATUITA	
ISCRIZIONI AFFINI			25,00
ISCRIZIONE ALLE SEZIONI	EURO		7,00

ATTENZIONE

Si ricorda, per chi si iscrive al Circolo per la prima volta, che è necessario avere: 1 fototessera recente, copia del contratto per i neo assunti (per quelli a tempo determinato almeno 8 mesi dalla data del tesseramento), un documento d'identità. Inoltre per chi lo desidera può comunicarci, all'atto dell'iscrizione, il suo indirizzo e-mail, così da essere aggiornato sulle attività del CRER.





Con la tessera Crer scopri musei e mostre del Forte di Bard a tariffa ridotta

na nuova preziosa opportunità per gli associati Crer Valle d'Aosta grazie alla convenzione sottoscritta con l'Associazione Forte di Bard. A partire dal 1° gennaio 2019 e sino al 31 dicembre 2019 tutti i possessori della tessera potranno visitare i musei e le mostre del Forte di Bard a





prezzo ridotto. Si tratta di un'opportunità speciale per scoprire l'imponente fortezza posta all'ingresso della Valle d'Aosta che, da luogo di difesa, è stata trasformata in spazio culturale e di incontro, sede di musei, mostre d'arte e fotografia, servizi innovativi di accoglienza. Per beneficiare della promozione sarà sufficiente presentare la tessera – in corso di validità – alle Biglietterie del Forte. Il Forte di Bard è una struttura militare realizzata nella prima metà del XIX secolo. Grazie ad un articolato intervento di recupero, la fortezza è oggi un polo culturale e turistico di respiro internazionale, meta ogni anno di oltre 250 mila visitatori. Tre i musei permanenti: il primo che si incontra salendo la rocca con gli ascensori panoramici è il **Museo delle Fortificazioni e delle Frontiere**, che si sviluppa su una superficie di oltre duemila metri quadrati e propone un coinvolgente viaggio attraverso l'evoluzione delle tecniche difensive, dei sistemi di assedio e del concetto di frontiera. All'interno dell'Opera più alta della fortezza, si trovano il **Museo delle Alpi**, viaggio virtuale nel tempo e nello spazio alla scoperta dell'universo alpino e le **Prigioni** che ospitano un percorso dedicato alla storia del Forte e ai personaggi che ne hanno caratterizzato le vicende.

La tessera Crer consente poi di visitare a tariffa ridotta le **mostre temporanee** che si alternano nel corso delle stagioni: grandi esposizioni di arte e fotografia affiancate da progetti dedicati agli artisti e artigiani locali.

A rendere piacevole la visita, la presenza all'interno del Forte di una serie di servizi: la **Caffetteria di Gola**, il **Ristorante La Polveriera**, un elegante **Bookshop** e l'**Hotel Cavour et des Officiers** che propone undici esclusive camere per un soggiorno davvero speciale tra le mura della fortezza.



Info

www.fortedibard.it www.hotelcavour.fortedibard.it Facebook@Fortedibard T. + 39 0125 833811 info@fortedibard.it



Con il nostro progetto sviluppato nell'ambito dei **Rendez-vous citoyens** promuoviamo la riflessione e lo sviluppo delle competenze civiche nelle scuole della Valle d'Aosta, per costruire una comunità più forte, attiva e solidale. "La Commune à l'École" è un viaggio che generazioni diverse affrontano insieme, per conoscere le istituzioni e gli organi comunali, regionali, statali ed europei, e approfondire i significati di democrazia e cittadinanza, i diritti e i doveri degli individui e la gestione del bene comune.

(1)

Sei un insegnante?

Abbiamo predisposto un kit di materiali per l'attività didattica nelle scuole, in italiano e francese. Partecipa assieme alla tua classe: scarica dal sito internet le schede didattiche e prendi parte al concorso che premierà le migliori "buone pratiche" di cittadinanza.





Collegati al sito internet www.*laeommunealeeole* it

Sei un amministratore?

È dalle iniziative di educazione civica promosse dagli enti locali sul territorio che nasce "La Commune à l'École". Promuovi il progetto nel tuo Comune con gli insegnanti e coinvolgi i ragazzi nell'approfondimento dei diritti e dei doveri di cittadinanza.



Sei un genitore?

Vogliamo condividere con le famiglie degli alunni un percorso di crescita e di educazione ai valori del vivere in comunità e della corretta gestione del bene comune. Contattaci per condividere idee, spunti e riflessioni per far crescere il progetto.









Contattaci all'indirizzo email laeommune@eelva.it

Difendi la tua salute e quella dei tuoi cari Scegli di vaccinarti

N

HA PRESO AVVIO NEL MESE DI NOVEMBRE LA CAMPAGNA PROMOSSA DALL'USL. IL "PICCO" È PREVISTO NEL PERIODO DELLE FESTIVITÀ

a preso il via nel mese di novembre la campagna di vaccinazione contro l'influenza promossa dall'Azienda Usl e dall'Assessorato della Sanità, Salute e Politiche sociali.

L'iniziativa, rivolta principalmente alle persone anziane, considerate maggiormente a rischio, prevede la somministrazione del vaccino in via gratuita per gli over 65 anni, per chi dall'età di 6 mesi ai 65 anni è affetto da malattie croniche dell'apparato respiratorio, cardiocircolatorio, renali congenite o infiammatorie croniche e per altre categorie di persone, come le donne al secondo e terzo

mese di gravidanza, i pazienti lungodegenti e i donatori di sangue.

L'Usl ha acquistato 18mila dosi, in linea con le forniture degli anni scorsi, considerando che nella stagione 2017/2018 l'influenza ha costretto a letto tra le 5mila e le 10mila persone. La vaccinazione è consigliata a tutti, anziani, adulti e bambini: per la somministrazione è possibile recarsi presso gli studi dei medici di famiglia e dei pediatri oppure nei poliambulatori e nei consultori dei distretti sanitari. La campagna di vaccinazione interessa anche il personale dell'Usl: medici, infermieri, operatori e "amministrativi" possono fare il vaccino in ospedale e nelle sedi del territorio. La finalità è quella di proteggere le persone che lavorano a stretto contatto con ammalati e contagiati e di limitare la diffusione del virus.

Il vaccino avrà effetto quindici giorni

dopo l'iniezione e il "picco" di incidenza è previsto nel periodo delle festività natalizie.

Il medicinale è un vaccino quadrivalente, che copre tutte le patologie influenzali, ovvero il ceppo A e il ceppo B (su decisione del medico è possibile ricevere il vaccino trivalente, che "copre" solo il ceppo B, indicato per i "grandi anziani").

L'adesione dei valdostani, nella scorsa stagione, è stata del 44 per cento, decisamente al di sotto della media nazionale (50 per cento) e di alcune regioni virtuose, come l'Umbria, che raggiunge il 64 per cento.

L'obiettivo del Ministero della Salute, condiviso dal nostro Sistema sanitario regionale, è quello di raggiungere il 75 per cento, limite minimo stabilito, fino al risultato ottimale del 90 per cento. Traguardo che, seppur molto distante, pare raggiungibile.



Cenerentola On Ice

La magia del ghiaccio a Teatro. DA NON PERDERE ASSOLUTAMENTE Sabato 26 Gennaio 2019



n'incantevole fiaba per i bambini, uno straordinario spettacolo di danza su ghiaccio per gli adulti... e la magia di una pista di pattinaggio sul palco del Teatro degli Arcimboldi a Milano!

The Imperial ICE STARS, è nota per le spettacolari esibizioni all'interno delle sale teatrali e per lo stile unico del racconto. Stupende interpretazioni di pattinaggio e incredibili figure acrobatiche, alcune delle quali viste solo nelle arene olimpiche e altre mai

tentate prima, vengono eseguite nello spazio di un palcoscenico teatrale ghiacciato. Non mancano salti estremi ad alta velocità, stupefacenti piroette e strabilianti acrobazie aeree.

Il cast è composto da 24 campioni olimpici, mondiali ed europei e comprende grandi talenti del pattinaggio russo, molti dei quali preparati dai migliori allenatori della Russia. Alcuni di loro hanno iniziato il loro training all'età di tre / quattro anni. Sono più di 300 le medaglie vinte da tutti gli atleti che compongono la compagnia!

PROGRAMMA

② Partenza ore 16.30 dall'Area Ferrando di Aosta (P.le Ducler) con

- bus granturismo riservato per Milano.
- ② Arrivo a Milano c/o il Teatro Arcimboldi in tempo utile per un breve spuntino prima dell'inizio dello spettacolo delle ore 20.30 Settore Platea Alta
- ① Al termine dello spettacolo rientro per la Valle d'Aosta con arrivo previsto in serata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 75.00

La quota comprende: trasporto con bus privato per Milano a/r – biglietto di entrata posto in Platea Alta – accompagnatore. Iscrizioni dal ricevimento della presente ad esaurimento dei posti disponibili e comunque entro e non oltre venerdì 28 dicembre 2018.

GENNAIO... TEMPO DI SALDI Vicolungo Outlet domenica 27 gennaio 2019



I periodo dei saldi è il massimo per il risparmio del nostro portafoglio, qualità e prezzo vanno a braccetto. L'Outlet di Vicolungo raggiungibile in solo 1 ora e 30 minuti con il bus, raccoglie oltre 150 punti vendita di marche note e prestigiose, che offrono al visitatore un'ampia scelta che spazia dall'abbigliamento, agli accessori, ai cosmetici, agli articoli sportivi, alla biancheria per la casa. DA NON PERDERE!

PROGRAMMA

ORE 8.30 Partenza da Aosta dall'Area Ferrando (Piazza E. Ducler)

- con pullman granturismo riservato
- Arrivo a Vicolungo e intera giornata a disposizione per acquisti e shopping fra i numerosi negozi.
- ② Pranzo libero (all'interno ristorante, pizzagrill, bar).
- ORE 16,30 rientro ad Aosta.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 25.00

Le iscrizioni, con la quota di partecipazione, dovranno pervenire al Circolo dal ricevimento della presente ad esaurimento dei 55 posti disponibili.

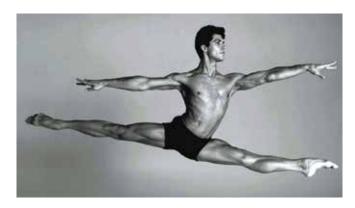




UN GRANDE EVENTO, COME POTEVAMO PERDERCELO. Teatro Arcimboldi MILANO Roberto Bolle and Friends giovedi 31 gennaio 2019

PRODUZIONE ARTEDANZA SRL ORGANIZZAZIONE WORLD ENTERTAINMENT COMPANY





gala di Roberto Bolle and Friends si sono trasformati nelle mani di Roberto Bolle, qui nei panni non solo di interprete, ma anche di Direttore artistico, in un potente strumento culturale di diffusione della danza, attirando ogni anno migliaia di appassionati e nuovi cultori. Forte della sua esperienza internazionale, è riuscito ogni volta a ricreare per ognuno di questi appuntamenti uno spetmagico, riunendo alcuni dei più importanti ballerini del mondo e dando vita con loro a programmi vivaci, sorprendenti, che hanno sapu-

to coinvolgere il pubblico offrendo una serata di danza al suo massimo livello e ridefinendo il concetto di "arte di nicchia" infrangendo di fatto questo tabù e offrendo così a tutti la possibilità di goderselo.

PROGRAMMA

① Ore 16,30 Partenza dalla stazio-

- ne di Aosta con bus granturismo riservato per Milano Teatro Arcimboldi.
- ① Tempo a disposizione per un breve spuntino prima dell'inizio dello spettacolo delle ore 20.30 -Biglietti Settore Prima Galleria. Al termine dello spettacolo rientro ad Aosta

QUOTA **DI PARTECIPAZIONE** € 80.00

Il costo è comprensivo di biglietto di entrata Settore Prima Galleria c/o Teatro Arcimboldi di Milano e trasporto bus granturismo riservato a/r Milano.

Iscrizioni dal ricevimento della presente sino ad esaurimento dei 30 posti disponibili.



PRADA · MIU MIU · SCOTCH&SODA · ARMANI · PINKO · BALENCIAGA · ASPESI · STELLA Mc CARTNEY · LOVE MOSCHINO · BLUMARINE · CARUSO · VERSACE · HERNO · MANUEL RITZ · TINTORIA MATTEI 954 e molti altri...



UXURY OUTLET

- AVENUE CONSEIL DES COMMIS 16 -

Primavera all'IKEA e DECATHLON Settimo Torinese domenica 31 marzo 2019



a primavera è arrivata e la voglia di rinnovare, rinfrescare e colorare la nostra casetta si fa sentire.

Inoltre, al piano terra, lo showroom Ikea, dedica un intero settore agli ambienti esterni, dove è possibile trovare tutto l'occorrente per arredare con gusto e design giardini e terrazzi.

Una vasta gamma di scelta anche di piante, bulbi e fiori.

Nel pomeriggio trasferimento alla DECATHLON di Settimo Torinese per dare un occhiata alla nuova tendenza sportiva con le novità.

PROGRAMMA

- Description Partenza da Aosta Area Ferrando, alle ore 8,30 con pullman riservato
- ① Arrivo all'IKEA entrata e pranzo libero (all'interno troverete un ristorante self service con cucina italiana o ... svedese!).
- ORE 14.30 ritrovo al pullman per caricare gli acquisti, a seguire

faremo 'una capatina' alla Decathlon per gli ultimissimi acquisti.

ORE 17.00 partenza per il rientro ad Aosta.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 22,00

Le iscrizioni, con il versamento della quota, potranno pervenire direttamente alla segreteria del Circolo dal ricevimento della presente.

Ancora un importante appuntamento con L'antiquariato di qualità **Mercatino dell'antiquariato sui Navigli** Milano – domenica 28 aprile 2019



manti dell'Antiquariato, tenetevi liberi per l'ultima Domenica Del Mese: 400 Espositori provenienti da tutta Italia vi aspettano sul Naviglio Grande per soddisfare la vostra Curiosità e Voglia di Antico. Una domenica in una perfetta Scenografia in stile Vecchia Milano, liberi di Gironzolare, Scrutare, Comprare.

Principale Mercatino Milanese, con 400 espositori selezionati e disposti in un percorso di circa due chilometri sulle sponde del Naviglio Grande che comprende le vie dell'Alzaia Naviglio Grande, Ripa di Porta Ticinese e le vie vicine. Lungo il percorso, oltre alle bancarelle, sono aperte anche le botteghe artigiane, i negozi, gli atelier d'arte e tutti i locali di ristoro.

PROGRAMMA

ORE 7.30 Partenza da Aosta – Area Ferrando

- D Arrivo a Milano, lungo il Naviglio Grande e intera giornata a disposizione per la visita del Mercatino dell'Antiquariato. Pranzo libero in uno dei tanti ristoranti e trattorie che popolano questo caratteristico quartiere della città.
- ORE 16.30 circa partenza per Aosta, con arrivo previsto in serata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 28,00

La quota comprende il viaggio a/r in pullman riservato.

Le iscrizioni con la quota di partecipazione dovranno pervenire al Circolo dal ricevimento della presente ad esaurimento dei posti disponibili.







Azzione Capelli Parrucchieri in Aosta

La qualità al vostro servizio!

per i soci CRER

Via Monte Emilius, 17/A 11100 AOSTA tel. 0165 43916

NOI LAVORIAMO SU APPUNTAMENTO dal lunedì al sabato

Carnaval Venetien Annecy domenica 17 marzo 2019



nnecy, con i suoi canali che attraversano il centro storico, è chiamata anche la Venezia delle Alpi. Questo nome è ancora più adatto quanto, alla fine dell'inverno, arriva il week-end del Carnevale veneziano.

Molte centinaia di maschere passeggiano liberamente lungo le strade della città antica, si mettono in posa, fanno parate, si riuniscono sui palchi. Nessuno sa chi si nasconda dietro a queste maschere e costumi strani e sontuosi, messi in valore dai colori delle mura dei vecchi quartieri.

Centinaia di fotografi si danno appuntamento per cogliere le immagini più artistiche e valorizzare i tanti colori provenienti dai costumi.

PROGRAMMA

① UNICA PARTENZA ORE 8,00 AREA FERRANDO DI AOSTA (P.le Ducler)con bus granturismo riservato e proseguimento per il Tunnel del Monte Bianco per la bella località di ANNECY. Giornata libera a disposizione per ammirare le belle maschere

① alle ore 17,00 rientro per la Valle d'Aosta.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 35,00

Iscrizioni dal ricevimento della presente ad esaurimento dei posti disponibili sul bus.





Pubblicità? Le nostre testate vi faranno bene!

Abbiamo i mezzi per farlo. La nostra équipe è pronta ad offrirvi il meglio per la vostra pubblicità su: Le Messager Valdôtain; Il Corriere della Valle; Notiziario CRER.



In collaborazione con l'Agenzia VALTRAVEL - Pollein **Tour India Rajasthan e Nepal Kathmandu**dal 1° al 14 febbraio 2019







DELHI – JAIPUR – FATEHPUR SIKRI – AGRA – ORCHA – KHAJURAHO – VARANASI – KATHMANDU – PARCO DI CHITWAN

n viaggio in India è tra le vacanze più toccanti che possiate fare. Decidere di intraprenderlo è una scelta che dovrete prendere in considerazione perché forti saranno le emozioni che vi aspetteranno, difficili magari le condizioni che vivrete e non parlo della sistemazione alberghiera che è ottima ma di quello che vedrete in questo splendido e particolare viaggio e la ricchezza che vi lascerà, sarà immensa soprattutto dal punto di vista umano.

Inoltre, bo inserito volutamente nel programma anche il Nepal, conosceremo Kathmandu, in una realtà completamente diversa, spingendoci fino al Parco di Chitwan, per un interessante safari in jeep, che ospita il rarissimo rinoceronte unicorno asiatico, nonché leopardi e antilopi.

Come compagnia aerea è stata volutamente scelta QATAR AIRWAYS (QR) una delle migliori OPERATIVO VOLI (orario indicativo e soggetto a variazione)

QR 128	01FEB	MXPDOH	1605 2355
QR 570	02FEB	DOHDEL	0225 0825
QR 653	14FEB	KTMDOH	1140 1450
OR 117	14FEB	DOHMXP	1540 2030

ITINERARIO DEL VIAGGIO 14 GIORNI /12 NOTTI

1° giorno: venerdi 1 febbraio

MILANO MALPENSA – DELHI

Volo Milano Malpensa Delhi con Qatar Airways con transito a Doha nel Qatar.

Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: sabato 2 febbraio DELHI

Pensione completa con prima colazione a bordo. Arrivo a Delhi in mattinata. Trasferimento in hotel. Sistemazione nella camera riservata, che sarà disponibile dalle ore 12.00 circa. Nel pomeriggio: Visita di New Delbi, in realtà una delle parti più antiche della città, dove ci si dedicherà soprattutto al grande parco archelogico (oggi protetto dall'Unesco) chiamato del Qutub Minar, dal minareto divenuto il simbolo del luogo fatto costruire nel XII secolo dal sovrano Qutb-ud-din-Aybak e dal suo successore. Il complesso risale infatti al primo sultanato di Delbi, tra il XII ed il XIII secolo. Visita panoramica della parte della città che porta di più l'impronta dell'impero coloniale britannico, intorno ai palazzi che un tempo erano dei Vicerè ed oggi sono le sedi del governo: Parliament's house, President's house e il Gate of India. Infine, visita al tempio Sikh, che permette di approfondire la conoscenza di questa particolare e sorprendente religione. Pernottamento.

3° giorno: domenica 3 febbraio

DELHI - AGRA

Pensione completa. In mattinata, trasferimento in pullman ad Agra (4 ore circa). All'arrivo, sistemazione nelle camere riservate. Nel pomeriggio: Visita della città. Il Taj Mahal, fatto costruire dall'imperatore Moghul Shahjehan nel 1631 in memoria della moglie Mumtaz Mahal, morta durante il parto del 14mo figlio dopo 17 anni di matrimonio. È il monumento più famoso dell'India, la cui costruzione fu completata solamente nel 1653 e richiese l'impiego di 20.000 operai. Parteciparono maestranze provenienti anche dall'Europa. Il Forte Rosso, costruzione di vasta estensione che si affaccia sul fiume Yamuna iniziata dall'imperatore Akbar e poi amplia-

ta dai successivi imperatori. Non tutti i monumenti conservati all'interno sono visitabili, tra cui la Moti Masjid (moschea della perla) in marmo. Si visiteranno la sala delle udienze pubbliche e quella delle udienze private, nonché diversi altri ambienti. Pernottamento.

4° giorno: lunedi 4 febbraio

A- GRA – ORCHA – KHAJURAHO

Pensione completa. Trasferimento alla stazione ferroviaria. Treno per Orcha. Visita di Orcha. Un tempo capitale della dinastia dei Bundela, Orcha presenta tutt'oggi una serie di incantevoli palazzi e templi molto ben conservati. Anch'essa fu teatro di numerose battaglie e di passaggi da una dinastia all'altra, come quasi tutte le città del circondario, e il suo periodo di massimo splendore lo raggiunse nella prima metà del XVII secolo. Si visiterà in particolare il Jehangir Mahal, palazzo fatto costruire nel 1606, in occasione della visita dell'imperatore Jehangir, per ospitarlo. Nel pomeriggio, trasferimento in pullman a Khajuraho (4 ore e mezza circa). All'arrivo, sistemazione nelle camere riservate. Pernottamento.

5° giorno: martedi 5 febbraio

KHAJURAHO – VARANASI

Mezza pensione (essendo l'unico volo ad ora di pranzo, il pranzo verrà sostituito da uno snack a bordo). In mattinata: Visita allo splendido complesso di templi situato a Khajuraho, nello Stato del Madhya Pradesh, che rappresenta un unicum in India. È l'insieme di templi medievali infatti più vasto di tutto il Paese e per questo l'Unesco lo ha dichiarato patrimonio dell'umanità nel 1986. Khajuraho fiorì come Capitale della dinastia dei Chandela e i templi vennero costruiti tutti tra il 950 e il 1050 d.C. Successivamente la capitale venne spostata a Mahoba. In origine la città era rac-

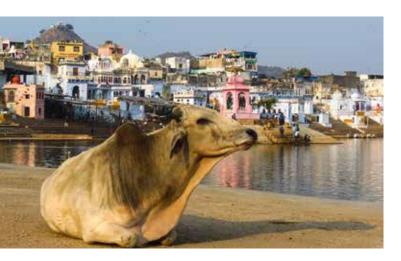
chiusa da mura con 8 porte, a fianco di ognuna delle quali vi erano due palme dorate. Entro le mura si trovavano circa 80 templi, ma solo 22 sono sopravvissuti, disposti su un'area di 21 kmq. Si dividono in due gruppi, quelli occidentali induisti e quelli orientali jainisti. Tra quelli induisti spiccano per bellezza il Lakshmana ed il Kandariya Mahadeva, ricoperti di squisiti altorilievi che rappresentano il clou dell'arte dell'India settentrionale dell'epoca. Molti di questi altorilievi rappresentano soggetti in atteggiamenti apertamente erotici. Le spiegazioni di questo che hanno dato gli storici sono le più varie, tra le più accreditate il riferimento alla filosofia del tantrismo che teorizza il raggiungimento della perfezione anche attraverso l'atto sessuale. Certamente si tratta anche di una fotografia della grande libertà di costume e dell'importanza data alle arti sotto il regno Chandela. Trasferimento in aeroporto. Volo per Varanasi. Nel pomeriggio, ci si recherà sul Gange per assistere, stando a bordo di un imbarcazione, dal fiume alla suggestiva cerimonia dell'Aarti, cerimonia che avviene al tramonto e che si chiama così per l'uso del fuoco. Qui in particolare vi sono cinque sacerdoti ad officiarla. Pernottamento.

6° giorno: mercoledi 6 febbraio

VARANASI – JAIPUR

Pensione completa. Sveglia prima dell'alba. Piccola navigazione in barca sul Gange per assistere ai rituali di purificazione e alle offerte al sole nascente dei pellegrini. Si passerà anche nei luoghi deputati alla cremazione, che qui avviene a cielo aperto. In tutta l'India solo qui le cremazioni non sono cerimonie strettamente private. Le ceneri dei defunti vengono poi affidate alle acque del fiume Gange, il più sacro tra i fiumi sacri dell'India, dove ogni indù vorrebbe potersi recare a morire. Il rapporto della religione indù con l'acqua è infatti molto forte. Passeggiata





a piedi tra gli strettissimi vicoli della città antica con sosta all'esterno del Tempio d'Oro e della Moschea di Aurangzeb (non visitabili all'interno). Visita del sito archeologico di Sarnath. Sarnath è l'abbreviazione di Saranganatha o "signore dei cervi", e fa riferimento ad una leggenda secondo la quale Buddha, in una vita precedente, era stato un cervo capobranco. Già luogo privilegiato di ascesi, nel 527 a.C. fu scelto da Buddha per iniziare la sua predicazione, tenendo due sermoni con i quali spiegò le "quattro nobili verità" ed altre dottrine a cinque asceti. Durante il regno di Ashoka (304 - 232 a.C), il primo grande imperatore dell'India il quale si convertì al buddismo, qui furono costruiti diversi edifici religiosi. Oggi il sito è sacro ai buddisti, che vi convergono da tutto il mondo per pregare. Nel pomeriggio, trasferimento in aeroporto. Volo per Jaipur. All'arrivo, trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere riservate. Pernottamento.

7° giorno: giovedi 7 febbraio

JAIPUR

Pensione completa. In mattinata: Escursione per la visita del Forte di Amer, capolavoro di architettura Rajput, situato sulla Cheel Ka Tila (la "collina delle aquile"), una delle 3 colline a guardia della città. Salita al Forte a dorso di elefante (numero degli elefanti disponibili permettendo). Nel pomeriggio: Visita della "città rosa", così chiamata dal colore dell'arenaria impiegata per la costruzione degli edifici più antichi. Sorge nel letto di un lago asciutto, circondata da colline in cima alle quali torreggiano fortezze dalle mura merlate. Si vedranno il palazzo di città del Maharaja con il suo museo e l'osservatorio astronomico Jantar Mantar. Sosta per ammirare il palazzo dei Venti. Pernottamento.

8° giorno: venerdi 8 febbraio

JAIPUR/DELHI

Pensione completa. In mattinata, trasferimento in pullman a Delhi (6 ore circa). All'arrivo, sistemazione nelle camere riservate. Nel pomeriggio: Visita di Old Delhi, una parte della città formata da un intricato intreccio di strettissime viuzze, dove ancora trovano posto antiche attività artigianali e colorati mercati, e dove si aprono all'improvviso grandi spazi nei quali si trovano importanti monumenti quali la Moschea del Venerdi, che si visiterà, costruita dall'imperatore Moghul Shah Jahan. Infatti questa parte

della città corrisponde all'antica città di Shajahanabad, da lui ideata e costruita. Sosta fotografica al Forte Rosso, una delle dimore degli imperatori Mogbul. Infine, visita di Raj Ghat, il mausoleo al Mahatma Gandhi.

9° giorno: sabato 9 febbraio

DELHI – KATHMANDU

Pensione completa. Trasferimento in aeroporto. Volo per Kathmandu. All'arrivo, disbrigo in aeroporto delle pratiche per l'ottenimento del visto Nepal. Trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere riservate. Nel pomeriggio: Visita di Pashupatinath, imponente complesso templare induista dedicato al Dio Shiva che si trova a cinque chilometri a Est di Kathmandu, sulle rive del fiume Bagmati. Fin dai tempi antichi è stato uno dei centri più sacri di pellegrinaggio per i devoti induisti che ancora oggi arrivano da tutte le zone del Nepal e dall'India; per tale ragione l'ingresso è vietato ai non indù. Santoni, asceti e devoti popolano le rive del fiume fiancheggiate da dharamshala, le case per i pellegrini, ed i ghat, le scalinate usate per abluzioni e cremazioni. Visita di Bodnath, lo spettacolare Stupa decorato con gli occhi di Buddha nella quattro direzioni, il più grande del Nepal, che si trova nella suggestiva zona orientale della valle abitata principalmente dai rifugiati tibetani. Intorno allo Stupa si trovano molteplici attività come monaci in preghiera, pellegrini, negozi di artigianato himalayano e piccoli ristoranti di cucina tibetana che ricordano l'atmosfera magica del Tibet di un tempo. Pernottamento.

10° giorno: domenica 10 febbraio

KATHMANDU

Pensione completa con pranzo al Patan Museum Cafè. In mattinata: Salita allo stupa di Swayambhunath, opera risalente a circa 2.500 anni fa, situato in cima ad una collina che offre una spettacolare vista della valle. Visita del centro storico di Kathmandu, che fu Capitale e sede del governo sotto varie dinastie; passeggiata nel centro dove si trova la Durbar Square con le residenze reali, i templi e la casa della Kumari o "dea bambina". La Kumari è considerata una dea vivente e la incarnazione della Dea Kali pertanto i devoti visitano la sua residenza in cerca di una benedizione. Questo è uno dei culti più antichi e più singolari del Nepal, ed il popolo crede ancora fermamente nel potere di questa tradizione. Pranzo al Patan Museum Cafè.

Nel pomeriggio: Escursione a Patan, per la visita dell'antica capitale del Regno la cui fondazione risale al III sec. a.C. La cittadina è detta anche Lalitpur o "città bella" e la sua Durbar Square,o piazza del palazzo, è protetta dall'Unesco. Visita dei suoi monumenti principali, gli antichi templi in pietra ed i ricchi cortili del Palazzo Reale che ospita il famoso Bagno dei Re. Passeggiata nei vicoletti della parte vecchia, popolati di negozietti di artigiani e pittori che portano avanti la tradizione delle Tanka, i dipinti religiosi buddisti che vengono usati nei monasteri per la meditazione. Pernottamento.

11° giorno: lunedi 11 febbraio

KATHMANDU - PARCO DI CHITWAN

Pensione completa. Trasferimento al Parco di Chitwan (6/7 ore circa, strada a tratti non bella), sito nella lussu-

reggiante pianura del Terai, al Sud del Nepal ai confini con l'India. Nel pomeriggio, primo safari in jeep nel Parco, che ospita i rarissimi rinoceronte unicorno asiatico, orsi bruni, leopardi ed antilopi. Pernottamento.

12° giorno: martedi 12 febbraio

PARCO DI CHITWAN

Pensione completa. Al mattino, secondo safari, a dorso di elefante, nel Parco. Nel pomeriggio, attività varie a seconda del resort dove vi trovate, quali la visita agli allevamenti di elefanti, di coccodrilli, giro in canoa, visita ai villaggi locali ecc. Pernottamento.

1°3 giorno: mercoledi 13 febbraio

PARCO DI CHITWAN - KATHMANDU

Pensione completa con cena tipica con danze folk. Trasferimento a Katmandu in bus *(6/7 ore circa, strada a tratti non bella). All'arrivo sistemazione nelle camere riservate. Nel pomeriggio: Visita di Bhaktapur (o Bhadgaon). Bhaktapur era l'antica capitale della valle di Kathmandu e per lungo tempo fu uno dei centri più ricchi sulla rotta carovaniera verso il Tibet. La cittadina è un vero e proprio museo all'aperto, con la sua spettacolare piazza Durbar, la Porta Dorata d'ingresso alle residenze reali ed il Palazzo delle 55 finestre, capolavoro dei maestri di intarsio su legno. Passeggiando nel cuore dei vicoletti tra le suggestive case tradizionali Newari, di mattoni a vista con preziose finestre di filigrana, si può ammirare il tempio di Nyatapola, antica pagoda a cinque piani simbolo della città. Cena speciale nepalese con danze folkloristiche in ristorante. Pernottamento.

14° giorno: giovedi 14 febbraio

KATHMANDU - MILANO MALPENSA

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto. Volo diurno di rientro in Italia. Arrivo a destinazione e fine dei nostri servizi.

I NOSTRI ALBERGHI

Hotel formula Superior

4* standard, qualche 5* standard e, nelle località ove non esistessero queste categorie, gli hotel migliori disponibili

Delhi:The Suryaa 5* / Crowne Plaza / The Pride	1 notte
Jaipur: Ramada 4* / Lemon Tree / Sarovar Premier	2 notti
Agra: Four Point by Sheraton 4* / Crystal Sarovar	1 notte
Khajuraho: Ramada 4* / Clarks / Golden Tulip	1 notte
Varanasi: Rivatas by Ideal 4* / The Amayaa / Clarks	1 notte
Delhi:The Suryaa 5* / Crowne Plaza / The Pride	1 notte
Kathmandu: Soaltee Crowne Plaza 5* / Radisson	2 notti
Parco di Chitwan: Tigerland lodge / Jungle Villa lodge	2 notti
Kathmandu: Soaltee Crowne Plaza 5* / Radisson	1 notte

N.B. A Khajuraho e Varanasi gli hotel sono decisamente meno belli che nelle altre città, vi diamo comunque il meglio di ciò che può rientrare nella tipologia superior.

QUOTE PER PERSONA IN CAMERA DOPPIA TASSE AEROPORTUALI INCLUSE PARI A € 350

€ 2.890	Minimo 15 partecipanti
€ 2.810	Minimo 20 partecipanti
€ 2.750	Minimo 30 partecipanti

SUPPLEMENTO

Iscrizioni dal ricevimento della presente con un acconto pari a € 700,00, ad esaurimento dei 30 posti disponibili. Saldo entro 30 giorni della partenza.

Viaggio organizzato in collaborazione con l'Agenzia VALTRAVEL - Autoporto 23/a POLLEIN (AO) Tel. 0165 516551- email valtravel@valtravel.it

PREZZO INDIA VALIDO FINO AD UN VALORE MASSIMO DI 1 EURO = 79 RUPIE INDIANE

PREZZO NEPAL VALIDO FINO AD UN VALORE MASSIMO DI 1 EURO = 1,1565 USD

PENALITÀ ANNULLAMENTO

Ai clienti che recedano dal contratto saranno applicate le seguenti percentuali di penale applicate sull'intero importo del pacchetto, in base al giorno di ricezione di comunicazione scritta della cancellazione dei clienti (escludendo dal calcolo i sabati, tutti i giorni festivi, il giorno della partenza e quello in cui viene effettuata la comunicazione).

- In caso di mancata ricezione dei nominativi alla scadenza prevista, Mistral tratterrà, in caso di cancellazioni, l'intero importo del deposito.
- -20% per annullamenti pervenuti dalla conferma del viaggio fino a 30 giorni prima della partenza;
- ✓ -40% per annullamenti pervenuti fra 29 e 20 giorni prima della partenza;
- √ -60% per annullamenti pervenuti da 19 a 10 giorni prima della partenza;
- -80% per annullamenti pervenuti da 9 a 3 giorni prima della partenza;
- ✓ -100% per annullamenti successivi a tale data e in caso di mancata presentazione alla partenza;



La validità della comunicazione di annullamento è subordinata all'adozione della forma scritta.

N.B.: L'annullamento del viaggio da parte di un partecipante con sistemazione in camera doppia comporta il pagamento del supplemento singola. L'operatore si riserva il diritto di richiedere un supplemento del prezzo qualora non si raggiunga il numero minimo di partecipanti previsto nella quota.

Vi consigliamo l'assicurazione contro le penalità di annullamento: € 160 a persona.

Assicurazione sanitaria inclusa nella quota con massimale fino a 10.000 Euro.

Per chi lo desidera possibilità estensione del massimale fino $a \in 100,000$ con un supplemento di soli $i \in 55$.



La quota non comprende

- > Visto India: è da oggi in vigore l'E-VISA, visto elettronico che deve essere fatto direttamente dal cliente online e pagato con carta di credito. Il costo è di circa 80 Euro (soggetto a variazioni). STIAMO VEDENDO SE FARLO NOI DIRETTAMENE COME CRER CON l' AGENZIA VALTRAVEL COSÌ RISULTEREBBE PIÙ SEMPLICE PER VOI. Il visto è valido solo per viaggi il cui aeroporto di arrivo sia attrezzato per il visto online e ha altri tipi di restrizioni. Riceverete tutte le notizie ed istruzioni necessarie dal nostro ufficio visti, siete pregati di non effettuare la procedura di ottenimento del visto prima di averle lette. L'ingresso nel Paese non è consentito a chi è privo del necessario visto. Portare con sé il passaporto, che deve essere valido per almeno 6 mesi dalla data di rientro del viaggio.
- > Visto Nepal. Si ottiene in aeroporto all'arrivo a Kathmandu. Costa circa USD 25 o l'equivalente in Euro al cambio del giorno, a persona. Necessario avere con sé il passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di rientro dal Nepal e una fototessera.
- > Assicurazione annullamento
- > Le bevande
- > Le mance (Euro 60 a persona)
- > Extra a carattere personale
- > Tutto quanto non specificamente menzionato come incluso

La quota comprende

- > Trasferimento Aosta aeroporto di partenza a/r
- > Volo intercontinentale Qatar Airways in classe economica da Milano Malpensa, andata Delhi e ritorno Kathmandu come da operativo.
- > Tasse aeroportuali e fuel surcharge includibili nel biglietto del volo intercontinentale e soggette a variazione fino al momento dell'emissione del biglietto. Ad oggi con la compagnia aerea QR sono Euro 350 CIRCA a persona
- > Tutti i voli interni indicati, comprensivi di tasse aeroportuali e fuel surcharge, in classe economica. La tariffa utilizzata è una speciale tour operator, soggetta a riconferma al momento della prenotazione. In caso di aumento della quota del fuel surcharge, verrà addebitato il relativo supplemento.
- > Franchigia bagaglio 15 kg. su tutti i nostri voli.
- > Tutti i trasferimenti indicati, con bus privato con aria condizionata (il bus normale di fabbricazione indiana, sia in India che in Nepal ha una capienza minima di 16 e massima di 32 posti).
- > Tratta in treno da Agra a Orcha (stazione di Jhansi), con biglietto di classe turistica (seconda), con aria condizionata. Posto a sedere prenotato.
- > Pernottamenti negli hotel indicati o similari di pari categoria, camera base
- > Circuito come da programma/itinerario
- > Trattamento di pensione completa tranne 1 pranzo, dal pranzo del giorno 2 febbraio alla prima colazione del giorno 14 febbraio. Bevande escluse.
- > acqua minerale a disposizione sul pullman durante i tragitti
- > Una guida indiana parlante italiano al seguito per tutto il tour ma soggiornante in hotel diversi da quelli del gruppo.
- > Solo nel caso in cui questa non fosse in possesso del patentino per le spiegazioni dei monumenti in alcune città, sarà affiancata da una guida locale nella singola città. In caso questa non parlasse italiano, la guida/ accompagnatore provvederà alla traduzione.
- > Tutte le visite e gli ingressi indicati

Extra inclusi offerti

- > Salita a dorso di elefante al forte di Amber a Jaipur
- > Treno Shatabdi Express da Agra a Orcha
- > Cerimonia dell'arti con il fuoco, in barca, a Varanasi
- > Pranzo al Patan Museum Cafè a Patan
- > Cena tipica nepalese con danze folk, in ristorante, a Kathmandu
- > Assicurazione medico / bagaglio (BASE)
- > Copriscarpe per i templi e cappellini
- > Diario di viaggio elegantemente rilegato ed illustrato, dono in India per ogni cliente
- > Assistenza 24 ORE SU 24, in caso di necessità, del personale italiano del nostro ufficio di Delhi

In collaborazione con la CIP TOURS AOSTA **PASQUA** Tour dell'Albania classica dal 18 al 25 aprile 2019



uest'anno nel periodo Pasquale abbiamo pensato di farvi conoscere una meta un po'particolare: L'Albania ovvero la Repubblica d'Albania. È un paese ricco di storia, archeologia e conserva il suo folklore, i balli tradizionali e la sua lingua antica. Da qualche anno, è diventata una meta turistica per viaggiatori provenienti da ogni parte del mondo, confermandosi in un trend mondiale, tra i paesi che bisogna visitare almeno una volta nella vita.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno: giovedì 18 aprile

PARTENZA AOSTA – TIRANA – KRUJA

Partenza dai punti prestabiliti con bus GT alla volta dell'aeroporto di Torino Caselle, Operazioni di check in e partenza alla volta di Tirana. Arrivo in loco e prima della partenza per Kruja breve visita panoramica di Tirana. Al

termine partenza per la città museo di KRUJA, l'antica capitale albanese, a soli 32 km da Tirana, è la città simbolo della resistenza anti-ottomana, nonché città di Skanderbeg, l'eroe nazionale. Pranzo in ristorante. Vista del centro medioevale, sovrastato da un suggestivo castello costruito dai Veneziani, è impreziosito da un tipico bazar ottomano costituito da negozietti e botteghe in legno antico situato in una via ciottolosa che collega il castello col resto della città. Di interesse è il Museo Storico nel Castello. Arrivo in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento in hotel a Kruja in hotel tipo Hotel Panorama 3* o similare.

2° giorno: venerdì 19 aprile

KRUJA- DURAZZO – APOLLONIA- VALONA

Prima colazione in hotel. Partenza per Durazzo (Tirana – Durazzo circa 43 km), una delle città più antiche dell'Albania fondata nel 627 a.C.. Arrivo e visita della città di antichissima origine che conserva rovine romane e fortifi-



cazioni bizantine. Di particolare interesse il Museo Archeologico, i resti di un impianto termale e dell' anfiteatro. Dopo la visita partenza per Ardenica e visita dell'omonimo monastero. Pranzo in ristorante. Proseguimento per Apollonia, uno dei siti più rilevanti dell'Albania; fondata dai Corinzi nel VII secolo a.C. Apollonia è nota per gli splendidi resti del bouleuterion, sede del governo cittadino, le cui colonne si stagliano contro l'azzurro intenso del cielo. Si visiteranno: i monumenti di Agonothetes, la Biblioteca, l'Odeon, la Fontana e la Casa con mosaico, il Museo Archeologico e la Chiesa di Santa Maria Proseguimento per Valona. Arrivo in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento in hotel a Valona tipo Hotel Regina City 4* o similare

3° giorno: sabato 20 aprile

PALERMO – HIMARA – BORSH- SARANDE

Prima colazione e partenza per Sarande. All' inizio del viaggio si salirà sul Passo di Llogara (1.000 m s.l.m.) per poi riscendere al livello del mare con un panorama mozzafiato. Proseguendo lungo la costa ionica si visiterà il castello di Ali Pasha, una fortezza sull'isola nella baia di Porto Palermo. Pranzo in ristorante. Pomeriggio proseguimento per Sarande. Arrivo e visita panoramica della città, una delle più vivaci città dell'Albania: le rovine di Ohnemois, la Nuova Chiesa Ortodossa e passeggiata sul lungomare. Arrivo in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento in hotel a Saranda tipo Bouganville Bay 4* o similare

4° giorno: domenica 21 aprile

SARANDE

Prima colazione. Intera giornata escursione a Butrint: le antiche rovine si trovano 18 km a sud di Sarande.



Fondata dai troiani secondo Virgilio, Butrint fu fondata dai greci nel VI secolo a.C. su un precedente insediamento illirico. Era una città commerciale fortificata con acropoli, tuttora visibile, ai cui piedi c'è un teatro che risale al III secolo a.C, utilizzato anche dai romani. Poco distante si trovano le terme pubbliche, decorate con mosaici dalle forme geometriche, e, nel cuore del bosco, un muro con iscrizioni greche e un battistero del VI secolo decorato con mosaici raffiguranti animali e uccelli. Sull'intero sito domina una fortezza triangolare, fatta costruire dal signore della guerra Ali Pasha Tepelena all'inizio del XIX secolo. Si visiteranno: il vecchio Anfiteatro, il tempio di Aesculapius, il Battistero con i mosaici e le mura antiche. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita della chiesa di Mesopotam edel Castello di Lekurski (XVI secolo), dal quale si gode di una bellissima vista sulla baia e sull'Isola di Corfù. Cena in ristorante del Castello. Pernottamento in hotel.





5° giorno: lunedì 22 aprile

SARANDE - OCCHIO BLU - GIROKASTER

Prima colazione. E partenza per Girokaster con al Parco di Syri di Kaltër (Occhio Blu), avvolto da una folta vegetazione sempre verde e dal gorgoglio delle acque, la sorgente dell'Occhio è monumento naturale che sorprende e stupisce il visitatore per la sua colorazione blu scura dalla quale proviene il suo nome. Arrivo a Girokster. Pranzo in ristorante. Visita della città museo che diede i natali ad Enver Hoxha, la guida del Paese per oltre 40 anni, chiamata anche la città dei 1000 gradini, famosa per le sue caratteristiche abitazioni. Si visiterà il centro storico con le sue bellissime case ottocentesche e il castello con il museo delle armi. Arrivo in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento in hotel a Girokaster tipo Hotel Argjiro 4* o similare

6° giorno: martedì 23 aprile

GIROKASTER - BYLLIS - BERAT

Prima colazione e partenza per il sito archeologico di Byllis. Visita ai resti dell'antica città, fondata dai Greci. È uno dei più importanti siti archeologici, risale al IV secolo aC, è stata la più grande città del sud Illyria a causa della sua posizione dominante sul fiume Vjosa. Con le sue affascinanti rovine e panorami mozzafiato, l'antica città di Byllis è uno dei numerosi tesori nascosti del centro-sud dell'Albania. Visita del teatro, dei portici dell'agorà, delle terme di Giustiniano, dei magazzini dell'erario, dei resti dello stadio, di diverse basiliche e di una grande cattedrale bizantina. Pranzo in ristorante. Partenza per Berat. Arrivo in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento in hotel tipo Hotel Onufri 4* o similare.

7° giorno: mercoledì 24 aprile

BERAT-TIRANA

Prima colazione e visita di BERAT, la città dalle mille finestre. Visita del castello situato all'interno della cittadella fortificata con il Museo Onufri. Il castello aveva tante chiese, delle quali ne sono rimaste meno di una dozzina, inclusa quella dentro il Museo Onufri. Onufri fu il più importante pittore di icone dell'Albania, un maestro della pittura murale albanese del XVI secolo che ha decorato molte chiese anche in Grecia. Si prosegue con la visita della città vecchia: il Quartiere Mangalemi, la Moschea, il Ponte Gorica, il monastero e la nuova chiesa ortodossa. Pranzo. Partenza per Tirana e visita della città: Piazza Skanderbeg, il boulevard, la Moschea e la

La quota comprende

- > Servizio di trasferimento in bus gran turismo da Aosta sino all'aeroporto.
- > Volo a/r con volo Alitalia da Torino a Tirana in class economy tasse apt incluse valutate oggi 150,00 Euro
- > Trasferimento aeroporto / hotel / aeroporto in bus come descritto dal programma
- > Sistemazione in hotel 3 stelle a Kruja e 4 stelle per tutto l'itinerario in doppia con servizi privati
- > Tour in bus con guida/accompagnatore parlante italiano come da programma
- > Pensione completa dal pranzo del primo alla colazione dell'ultimo giorno con ½ lt acqua ai pasti p persona
- > Ingressi a chiese, monumenti e musei visitati durante l'itinerario
- > Assicurazione Rc /sanitaria/bagaglio Cip tours snc

La quota non comprende

- > Bevande extra, mance, extra in genere, facchinaggio negli alberghi
- > Adeguamento tasse aeroportuali, ets, carbon tax, valutario
- > Assicurazione annullamento viaggio pari € 85,00 in camera doppia e € 98,00 in camera singola
- > Tutto quanto non espressamente indicato ne "La quota comprende"

Torre dell'Orologio. Visita del museo Nazionale. Arrivo in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento in hotel a Tirana tipo Opera 4*.

8° giorno: giovedì 25 aprile

TIRANA - RINAS - RIENTRO

Prima colazione e partenza per l'aeroporto. Operazioni di check in e partenza con volo da Tirana a Torino/Milano. All'arrivo sistemazione su Bus GT e rientro in Valle d'Aosta. Piano voli richiesto:

QUOTA DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE

€ 1.130,00	Minimo 20 partecipanti
€ 1.100,00	Minimo 25 partecipanti
€ 1.080,00	Minimo 30 partecipanti
€ 1.060,00	Minimo 40 partecipanti

SUPPLEMENTO

€ 165,00 Supplemento singola

In collaborazione con la Cip Tours di Aosta – Via Gramsci 20 – Aosta – Tel. 0165 40003

Programma CRER anno 2019





Buongiorno carissimi soci, ormai sono anni che mi accingo a redigere il programma che verrà. La scelta è sempre più difficile visto che in ogni dove si possono trovare attività e gite di ogni genere, quindi di stimolo sicuramente al mio ego fantasioso di scovare cose nuove che attirino la vostra attenzione e curiosità e che vi aggradino. Colgo l'occasione anche di ringraziarvi per la vostra costante presenza e il calore dimostrato al CRER, in un periodo che per noi non è stato facile. Vi ricordo, che sono sempre ben accette proposte da parte vostra da inoltrarci per qualsiasi vostro interesse, sia di viaggi che di corsi e attività. La programmazione per l'anno 2019 chiaramente non si ferma con questo elenco ma si accresce durante tutto l'anno di Mostre in Italia e Estero, Musical, spettacoli Teatrali e Corsi di ogni genere. Controllate anche le attività delle nostre sezioni sportive che hanno un calendario delle attività da loro proposte e organizzano diverse cose interessanti, quindi, tenete sempre d'occhio il nostro sito www.crervda.it

L'AUGURIO DI UN SERENO NATALE E FIDUCIOSI CHE L'ANNO 2019 PORTI SAGGEZ-ZA, RAGIONE, RIFLESSIONE, PER RISCOPRIRE I VERI VALORI UMANI.

> Il Direttore del Notiziario CRER Wanda LANARO Il Consiglio Direttivo del CRER

GENNAIO

L'anno si apre con una bella mostra a Padova SABATO 19 e DOMENICA 20 GENNAIO MOSTRE "GAUGUIN E GLI IM-PRESSIONISTI", che è già andata a ruba ma non disperate altre belle mostre verranno messe in programma appena in nostro possesso.

La magia del ghiaccio a Teatro, una incantevole fiaba e gli ingredienti ci sono tutti per non perdersi questo bellissimo spettacolo CENERENTOLA ON ICE – SABATO 26 GENNAIO 2019. Il cast è composto da 24 campioni olimpici mondiali ed europei e comprende grandi talenti del pattinaggio russo che si cimenteranno in incredibili figure acrobatiche.

DOMENICA 27 GENNAIO shopping all'OUTLET di VICO-LUNGO per aggiungere risparmio al nostro portafoglio visto magari ancora periodo di saldi.

Un grande evento come potevamo mancarlo: GIOVEDI 31 GENNAIO al Teatro Arcimboldi di Milano "ROBERTO BOLLE AND FRIENDS", produzione ARTEDANZA e organizzazione World Entertainment Compagny. Forte della sua esperienza internazionale Roberto Bolle è riuscito a ricreare in questi appuntamenti di danza uno spettacolo magico, riunendo i più importanti ballerini al mondo e dando vita con loro a programmi vivaci e sorprendenti ricchi di emozioni e arte.

FEBBRAIO

Un viaggio in India è tra le vacanze più toccanti che possiate fare e in questo TOUR dell' INDIA DEL NORD RAJASTHAN, abbinato al Nepal e la visita di KATMANDU DAL 1 AL 14 FEBBRAIO, vivrete sensazioni ed emozioni sicuramente molto forti.

CARNAVAL VENETIEN nella bella località di ANNECY - DOMENICA 17 MARZO – Centinaia di maschere passeggiano liberamente lungo le strade della città antica, si mettono in posa, fanno parate, si riuniscono in costumi strani e sontuosi animando così l'intero borgo.

MARZO

DOMENICA 10 MARZO CREATIVA A BERGAMO, fiera delle arti manuali per chi vuole conoscere tutti i segreti e poi cimentarsi nella creazioni di oggetti di ogni genere.. Molto interessante.

La primavera è alle porte e la voglia di rinnovare, rinfrescare e colorare la nostra casa e magari il nostro giardino si fa sentire. Una vasta gamma di articoli per interni ed esterni, piante, bulbi e fiori li troveremo nell'uscita all'IKEA - DOMENICA 31 MARZO mentre nel pomeriggio visita alla DECATHLON di Settimo Torinese per dare una sbirciatina alle novità capi e attrezzature sportive.

APRILE

DOMENICA 14 APRILE nei GIARDINI BOTANICI DI VILLA

TARANTO, sulle affascinanti sponde del lago di Pallanza a Verbania visiteremo la FESTA DEL TULIPANO, rassegna di ormai grande successo, inaugurata per la prima volta nel lontano 1956 dal Capitano Mc Eacham. Oltre 2.000 bulbi appartenenti a 65 varietà diverse di tulipano, inoltre ci saranno le fioriture di Magnolie, Rododendri, Forsythie, Narcisi e Viole in un cromatico tappeto blu di oltre 40 mila Muscari in fiore. Una bellezza della natura.

Per PASQUA, DAL 20 APRILE AL 27 APRILE un interessantissimo viaggio per farvi conoscere una meta un po' particolare:

L'ALBANIA ovvero la Repubblica d'Albania, un paese ricco di storia, archeologia e che conserva ancora intatto il suo folklore, i balli tradizionali e la sua lingua antica.

Amanti dell'antiquariato di qualità, tenetevi liberi questo fine settimana – DOMENICA 28 APRILE a MILANO si svolgerà l'importante appuntamento del MERCATINO ANTI-QUARIATO NAVIGLI, sarete liberi di gironzolare lungo gli antichi canali, mangiare lungo le sue sponde e godervi la giornata primaverile.

MAGGIO

Abbiamo pensato per voi a un bel TOUR AMERICANO dal 29 APRILE al 6 MAGGIO, con partenza da NEW YORK e quale migliore stagione, se non in primavera, per camminare nei giardini di Central Park e visitare questa cosmopolita capitale, proseguiremo per WASHINGTON, città simbolo del potere politico e amministrativo americano, per poi farvi catapultare indietro nel tempo, in un mondo completamento diverso: la CONTEA degli AMISH, Comunità unica nel suo genere. Altra meta del Tour sarà PHILADELPHIA, accogliente metropoli della East Coast ricca in valore storico, culturale ed artistico per poi terminare ad ATLANTIC CITY.

Per gli amanti del mare e della BARCA A VELA una vera chicca: vacanze estive da maggio a settembre tra le ISOLE GRECHE.

Per i nostri soci che non intendono andare troppo lontano ma che cercano mare nelle vicinanze ad un prezzo molto vantaggioso quest'anno abbiamo pensato a voi. Ci sarà il bus che vi porterà per una SETTIMANA IN LIGURIA, in un ottimo hotel convenzionato con noi per assaporare la voglia di mare in un periodo ottimale. L'iniziativa verrà riproposta a giugno, settembre e ottobre.

GIUGNO

Le capitali Europee hanno sicuramente tutte il loro fascino; dal 7 al 9 GIUGNO quest'anno vi porteremo a scoprire la città di DUBLINO e la visita nei dintorni del sito per eccellenza NEWGRANGE e la bella cittadina di Howth.

Programmazione VACANZE ESTIVE MARE e uscita NO-TIZIARIO SEMESTRALE CRER -ENTI LOCALI di GIUGNO con tutte le anticipazioni prossime attività.

LUGLIO

TOUR DELL'IRLANDA a luglio che è la stagione sicuramente più giusta per questo tour completo che consente di scoprire tutti i luoghi di maggior interesse di una terra magica che sa incantare i visitatori con i suoi suggestivi paesaggi, le sue antiche leggende ed i suoi contrasti.

Apprezzato da sempre il MERCATINO D'ANTIQUARIATO ESTIVO ad ANNECY, vista la bella stagione si può portare il costume e farsi anche un bel giro in barca o nella spiaggia attrezzata per l'estate così da sfruttare pienamente la giornata.

AGOSTO

CROCIERA LUNGO IL DANUBIO BLU nel cuore dell'Europa partendo da VIENNA (splendida capitale dal pas-

sato imperiale, città mitteleuropea), poi BUDAPEST (la perla del Danubio dalla scintillante atmosfera) BRATI-SLAVA (giovane capitale barocca), BELGRADO, SOFIA e BUCAREST.

SETTEMBRE

In via di definizione attendiamo mostre e aperture nuova stagione Teatrale in Italia e estero.

Quest'anno scopriremo la bella SICILIA, parte OCCIDENTALE in un tour di 5 gg, abbinando anche, per lo desidera, qualche giorno in più per soggiorno Termale.

FIERA DEL TARTUFO AD ALBA

FINE SETTEMBRE vi riportiamo nell'ANTICO EGITTO, con il suo fascino tra PIRAMIDI E TEMPLI.

OTTOBRE

Inizio dei nostri corsi di Nuoto, Yoga, Ginnastica

CASTAGNATA CRER per salutare l'arrivo dell'autunno con i suoi bellissimi colori e godere del suo ultimo tepore, assaporando in vostra compagnia le nostre gustose frittelle di mele e ottime caldarroste. Che bontà vi aspettiamo c/o la nostra sede CRER.

Weekend in una capitale Europea, magari abbinata anche alla visita di qualche mostra o spettacolo.

Giornate enogastronomiche e non soloFESTA DELL'U-VA A BARTOLINO sul Lago di Garda.

CASTELLO MASINO in occasione della Manifestazione DUE GIORNI PER L'AUTUNNO, dove non mancano le novità di semenze e bulbi e piante di ogni genere.

NOVEMBRE

Quest'anno vi portiamo in un TOUR COMPLETO DELL'IN-DOCINA, tra il VIETNAM, il LAOS e la CAMBOGIA. Vi immergerete nella storia, nella natura e nella cultura di questi incantevoli Paesi.

Come potevano non esserci ormai sono un icona le nostre consuete gite all' **IKEA** e all' **OUTLET di SERRA-VALLE**, tenete d'occhio le date che vi verranno comunicate.

DICEMBRE

Uscita NOTIZIARIO SEMESTRALE DICEMBRE CON LA CORPOSA PROGRAMMAZIONE PER L'ANNO 2020.

ARTIGIANO IN FIERA RHO MILANO suscita sempre molto interesse per la diversità di articoli e idee regalo proposti.

PRESEPI DI MATERA, riproposti a grande richiesta visto il successo anno scorso

Week Capitali EUROPEE per farci incantare dallo sfavillio di luci e colori e immergerci nello shopping natalizio. Dato che l'anno scorso diverse persone ci hanno chiesto se organizzavamo CAPODANNO lavoreremo per trovarvi una località interessante sotto ogni punto di vista.

Programma di massima delle Sezioni Sportive del CRER



er poter partecipare alle attività delle sezioni del Crer, i soci devono iscriversi alla sezione interessata. Il costo è di € 7,00 (per ogni sezione) comprensiva di copertura assicurativa durante espletamento dell'attività

SEZIONE BICI

MARZO – Uscita Bici da Corsa e Mountain Bike in LIGU-RIA 3 gg

APRILE Gita Bici da Corsa - AOSTA/LAGO VIVERONE

MAGGIO – Gita Bici da Corsa LAGO CANDIA e dintorni

GIUGNO – Gita Bici da Corsa – Salita allo STELVIO da Bormio

AGOSTO – Gita Bici da Corsa e Mountain Bike – LAGO DI BUGEAT in Francia

Organizzazione Corso di MOUNTAIN BIKE per RAGAZZI

SETTEMBRE Gita Bici da Corsa – CUNEO salita del COL-LE FAUNIERA

Corso su eBike per adulti alla scoperta dei dintorni di Aosta

OTTOBRE – Uscita di fine stagione alla conoscenza dell'I-SOLA D'ELBA sia in Bici da Corsa che in Mountain Bike.

Responsabile di sezione: STOPPA Oscar

Collaboratori : GAGLIANONE Mauro - TRICCA Luigi





SEZIONE GOLF

CORSI COLLETTIVI PER PRINCIPIANTI nella seguente formula:

5 LEZIONI DA 2 ORE: CAMPO PRATICA, PUTTING GREEN E CAMPO DA GIOCO

I corsi potranno essere organizzate compatibilmente con la disponibilità dei Circoli golfistici e dei Maestri presenti presso i Circoli, nelle giornate e negli orari da concordarsi con i professionisti. Le tariffe saranno comunicate ai corsisti con l'inizio delle attività. Nel caso di mancato raggiungimento del numero minimo di iscritti per l'attivazione dei corsi, la partecipazione potrà essere aperta anche a non soci del Circolo ricreativo.

CORSI COLLETTIVI PER BAMBINI – sezione juniores – con le stesse modalità previste per gli adulti, a richiesta.

Organizzazione di gare presso Circoli valdostani e non, anche in collaborazione con eventuali sponsor e/o associazioni.

Le gare saranno inserite nell'annuario e calendario ufficiale della Federazione Italiana Golf 2019 e potranno svolgersi, a seconda della disponibilità dei Circoli in data da definirsi, sui seguenti campi:

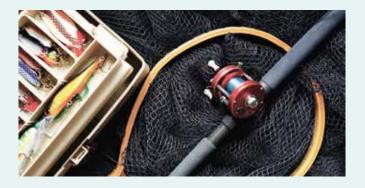
- ✓ Golf Club San Giovanni dei Boschi a Torre Canavese
- ✓ Golf Club Cavaglià Green Park a Santhià
- ✓ A.S.D. Les Iles a Brissogne
- ✓ Golf Club Courmayeur et Grandes Jorasses
- Golf Club Aosta Arsanières a Gignod
- ✓ Golf Club Gressoney Monte Rosa
- Golf Club Cervino.

Gite fuori porta, in data da stabilirsi, aperte agli iscritti alla sezione e a esterni, compatibilmente con i posti disponibili sul pulmino.

Nel periodo primaverile vacanza destinata ai golfisti e non in località da definirsi (Italia o Spagna).

Nel corso della stagione potranno essere organizzati week-end golfistici in data e località da definirsi (aprile/ maggio – settembre/ottobre).

Responsabile di sezione: Vallet Mariella – Collaboratore: ROSSI Roberto



SEZIONE PESCA

APRILE – Apertura stagione Pesca LAGHETTO VILLA DEI FIORI

MAGGIO

1º Pescata - Torrente URTIER - Cogne 2º Pescata - Riserva di BRUSSON

GIUGNO

3º Pescata - Torrente URTIER - Cogne

4º Pescata – Riserva MAEN di Valtournenche

LUGLIO

5° Pescata – Laghetto VILLA DEI FIORI

6° Pescata - Torrente URTIER - Cogne

AGOSTO

7º Pescata - Riserva di BRUSSON

SETTEMBRE

8° Pescata – Lago VERNEY – La Thuile

9º Pescata - Torrente URTIER - Cogne

OTTOBRE

Chiusura stagione pesca – Laghetto VILLA DEI FIORI

Responsabile di sezione: DE ANTONI Claudio

Collaboratori: BARBIERI Ottorino - THERISOD Mathieu

SEZIONE SCI/TREKKING

GENNAIO Organizzazione Corsi di sci discesa e snowboard a PILA sia per ADULTI/RAGAZZI/BIMBI di qualsiasi livello e Organizzazione Corsi di sci FONDO a RHEMES NOTRE DAME sia per adulti che bambini e ragazzi – PAT-TINATO E ALTERNATO

USCITE IN GIORNATA DISCESA – con il nostro pulmino:

Giovedì 7 febbraio MEGÈVE (da Saint-Gervais)

Giovedì 21 febbraio VERBIER

Giovedì 7 marzo MEGÈVE (Rochebrune)

Giovedì 14 marzo MONTEROSA SKI

Giovedì 28 marzo ZERMATT

Tutte le uscite, in caso di maltempo verranno posticipate al giorno seguente (venerdì).

Possibilità anche per chi non scia di aggregarsi al gruppo e fare un giro nella bella località di MEGÈVE e VERBIER.

Verranno organizzate nel periodo di FEBBRAIO E MARZO USCITE in CIASPOLA sia in notturna che durante il giorno e una giornata di sci di fondo o ciaspolata abbinata alle TERME

Mentre dalla primavera, visto il successo riscosso l'anno scorso, verranno proposte delle gite in trekking semplici:

MAGGIO - Agli amanti del trekking l'Umbria dona scenari da sogno. Percorreremo Il Cammino di St. Francesco

> SETTEMBRE – Trekking ancora da definire Corsica o Malta

> > OTTOBRE -Avventura in OMAN con jeep a nostra disposizione, visiteremo Grand Canyon, la Montagna Verde, trekking tranquilli con bagni nei whady e campi tendati nel deserto, non mancherà anche un soggiorno mare di 3 gg prima della partenza.

Responsabile di sezione: LANARO Wanda

> Collaboratori: LUCIANI Piera PERSOD Luigi



In collaborazione con Agenzia Valair – Gattinoni Mondo Vacanze **Tour USA – East Coast**dal 29 aprile al 6 maggio 2019







NEW YORK - WASHINGTON - LANCASTER - PHILADELPHIA - CONTEA AMISH - ATLANTIC CITY

Partenza da New York e quale migliore stagione, se non in primavera, per camminare nei giardini di Central Park e visitare questa cosmopolita capitale, si proseguirà per Washington, città simbolo del potere politico e amministrativo americano, per poi farvi catapultare indietro nel tempo, in un mondo completamente diverso: la Contea degli Amish, comunità unica nel suo genere. Altra meta del Tour sarà Philadelphia, accogliente metropoli della East Coast, ricca in valore storico, culturale ed artistico per poi terminare ad Atlantic City.

1° giorno:

AOSTA - MILANO MALPENSA - NEW YORK

Incontro dei signori partecipanti nei luoghi convenuti e partenza verso Milano Malpensa. Disbrigo delle formalità di imbarco e volo per **New York**. Arrivo nella Grande Mela, incontro con il bus, giro panoramico della città e trasferimento in hotel.

Cena in ristorante e pernottamento.

2° giorno:

NEW YORK

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla visita guidata di New York. Cosmopolita per eccellenza, resta una delle mete turistiche più desiderate del mondo, un set che non smette mai di ispirare scrittori e registi. New York raccoglie il meglio dell'arte, del design, dell'architettura e della musica di tutto il mondo. Luogo di sogni ed emblema del "nuovo mondo", New York è simbolo del viaggio oltreoceano, di culture e stili diversi che ogni giorno si incontrano nella sua frenetica e ric-

chissima quotidianità extra-ordinaria. Pranzo libero in corso di escursione.

Cena libera e pernottamento in hotel.

3° giorno:

NEW YORK - WASHINGTON

Prima colazione in hotel. Partenza per **Washington** con il bus a vostra disposizione. Dopo circa 5 ore di viaggio arrivo e giro panoramico della città. Pranzo libero lungo il percorso.

Cena e pernottamento in hotel.

4° giorno:

WASHINGTON

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla visita guidata di Washington. Washington D.C. è la città della Casa Bianca, dei parchi e degli edifici pentagonali. Una città appositamente pensata per ospitare il potere politico e per esaltare le funzioni istituzionali di uno Stato giovane ma estremamente ambizioso. La città sorge sulle rive del fiume Potomac, in un territorio autonomo da un punto di vista amministrativo e situato tra gli Stati del Maryland e della Virginia. Pranzo libero in corso di escursione.

Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

5° giorno:

WASHINGTON - LANCASTER - PHILADELPHIA

Prima colazione in hotel. Partenza per Lancaster e visita libera di una Contea Amish. Nel percorrere le strade secondarie della Contea di Lancaster è abituale vedere le carrozze con cui si muovono i membri della comunità Amish o gli agricoltori che lavorano con i loro cavalli e

aratri. Pranzo in ristorante in corso di visita. A seguire proseguimento per Philadelphia.

Cena libera e pernottamento in hotel.

6° giorno:

PHILADELPHIA – ATLANTIC CITY

Prima colazione in hotel e visita guidata di Philadelphia. È la prima città degli Usa a entrare nell'elenco dell'Unesco come patrimonio dell'umanità: Philadelphia, accogliente metropoli della East Coast, ha ricevuto il prestigioso riconoscimento per il suo ricco valore storico, culturale e artistico. Già nel 1979 l'Unesco volle preservare e valorizzare uno suo monumento, l'Independence Hall, l'edificio dove il 4 luglio 1776 venne firmata la costituzione degli Stati Uniti. Da quest'anno, invece, è l'intera città, come già altre 266 in tutto il mondo, a ricevere la nomina: passeggiando per le strade del centro ed entrando nei suoi musei e nei suoi palazzi, se ne intuiscono subito le qualità e il prestigio storico. Pranzo libero in corso di escursione e partenza per Atlantic City. Cena e pernottamento in hotel.

7° giorno:

ATLANTIC CITY - NEW YORK - MILANO MALPENSA

Prima colazione in hotel. Partenza per New York e tempo libero a disposizione per lo shopping e le visite individuali.

A seguire trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo alle 20.30

8° giorno:

MILANO MALPENSA – AOSTA

Arrivo nel pomeriggio a Malpensa, sistemazione su bus a Voi riservato e trasferimento in Valle D'Aosta

QUOTE PER PERSONA IN CAMERA DOPPIA

(MINIMO 20 Partecipanti)

 $\in 2.040,00$ Minimo 20 partecipanti

€ 1.940,00 Minimo 30 partecipanti

SUPPLEMENTO

€ 499,00 singola



OPERATIVO VOLI

AZ 604 29APR Milano Malpensa /New York JFK 1240/1555 AZ 605 05MAY New York JFK/ Milano Malpensa 2030/1040 + 1

DOCUMENTI RICHIESTI: PASSAPORTO ELETTRONICO con validità residua di 6 mesi dalla data di partenza. Da verificare poi ESTA con Agenzia VALAIR.

Iscrizioni dal ricevimento della presente, con il versamento di una caparra di € 600,00. Saldo entro 20 gg dalla partenza.



La quota comprende

- > Trasferimento privato con bus riservato Aosta/ Milano e ritorno
- > Voli come da operativo e tasse incluse
- > Bus a disposizione come da programma indicativo
- > Sistemazione in hotel 3-4* come da programma:2notti New York - 2notti Washington – 1 notte Philadelphia – 1notte Atlantic City
- > Trattamento di pernottamento e prima colazione in hotel
- > 5 cene in hotel/ristoranti con menù 3 portate (pane ed acqua al tavolo)
- > 1 pranzo
- Le seguenti visite guidate: 1 giornata intera +1 mezza giornata a New York - 1 giornata intera a Washington – 1mezza giornata a Philadelphia
- > Assicurazione medico bagaglio fino a 10.000 euro di massimale

La quota non comprende

- > Tasse aeroportuali pari oggi a 330 euro da riconfermare all'atto dell'emissione dei biglietti
- > Esta per entrata Stati Uniti
- > Eventuali city tax
- > Ingressi ed extra in generale, visite guidate non da programma
- > I pasti dove non menzionati e le bevande
- > Assicurazione sanitaria vivamente consigliata 85 euro a persona
- > Assicurazione annullamento pari a 120 euro a persona in camera doppia /145 euro in singola
- > Tutto quanto non espressamente indicato alla voce LA QUOTA COMPRENDE

Corsi di sci fondo – Rhêmes Notre Dame Valle d'Aosta



uest'anno riprendono gli attesissimi corsi di sci fondo a RHEMES NOTRE DAME, indirizzati sia ai principianti che hanno bisogno di prendere confidenza con neve e sci, sia a coloro che, più esperti, desiderano perfezionare la tecnica alternato o pattinato in un ambiente rilassante e divertente.

Il corso sarà suddiviso in bambini/ adulti e ragazzi, gruppetti 8 persone e verrà espletato per n. 8 lezioni – TUTTE LE DOMENICHE dalle 11 alle ore 13.

Per poter agevolare la famiglia abbiamo organizzato nello stesso orario e giorno sia il Corso adulti che bambini, così volendo da poterveli organizzare insieme, chiaramente suddividendo adulti da bambini.

N.B. LE LEZIONI DI SCI VERRANNO ESPLETATE QUALSIASI SIANO LE SI-TUAZIONI METEO (e comunque su indicazione della Scuola Di Sci). LE ORE PERSE, PER PROBLEMI PER-SONALI, NON VERRANNO RECUPE-RATE. A PARTIRE DA DOMENICA 20 GENNAIO 2019 TERMINE CORSO FONDO 10 MARZO 2019 Dalle ore 11,00 alle ore 13,00 RITROVO DAVANTI RISTORANTE BOULE DE NEIGE

ULTIMA LEZIONE GARETTA AMATORIALE + BOCCONADA + PREMIAZIONI

Costo adulti soci CRER	€ 120
Costo bimbi 5/12 anni soci CRER	€ 110
Costo adulti e bimbi non soci	€ 135*

Per le famiglie dei soci Crer che iscrivono due o più figli la quota è ridotta a € 100

(*Attenzione agli esterni, non attuabile però assicurazione, poiché non sono soci).

Per qualsiasi altra variazione sia essa di orario che altro, deve essere autorizzata preventivamente dalla responsabile della sezione.

Si ricorda che il biglietto per l'acces-

so alle piste di fondo è a carico dei partecipanti.

I corsisti dovranno raggiungere le località con mezzi propri.

Per ulteriori informazioni chiamare la responsabile di sezione Lanaro Wanda tel. ufficio 0165/41373 presso il Circolo oppure su cell. 327 5720801 mail w.lanaro@crervda.it

Le iscrizioni ai corsi di sci adulti e bambini, con il versamento della quota e l'iscrizione alla sezione sci pari a € 7 (comprende assicurazione CASCO durante espletamento corso, attenzione NO VERSO TERZI), dovranno pervenire presso la Segreteria del Circolo, dal ricevimento della presente entro e non oltre lunedì 14 gennaio 2019.

In attesa di rispolverare gli sci e sperando in un' ottima stagione NEVO-SA vi aspetto numerosi. CIAO A PRESTO!

ROSTIGNUS ROSTIGNOS

La Responsabile sez.sci CRER-ENTI LOCALI Wanda LANARO



Corsi di sci Pila discesa e snowboard adulti – ragazzi e bambini







a Scuola Sci di Pila "SnowTime Academy" in collaborazione con il CRER, propone un' offerta riservata esclusivamente ai propri soci, per l'iscrizione ai corsi di sci adulti, bambini, ragazzi e di snowboard STAGIONE 2018/2019

POSSIBILITÀ DI SCELTA TRA TUTTI QUESTI ORARI:

SCI ALPINO

Sabato Mattina (Bambini e Adulti stesso orario) Tariffa €129.00 (anziché 159,00) risparmio di € 30

n. 10 Sabati 20 ore - dalle ore 10.00 alle 12.00. Ritrovo ore 10:00 presso la Scuola di sci Pila

(fronte Stacchetti)

Inizio corso: 12 Gennaio 2019.

Gennaio: 12-19-26. Febbraio: 2-9-16-23

Marzo:2-16-23 gara di fine corso

Nota: (La settimana di carnevale non ci sarà corso sostituita con il 23 marzo)

SCI ALPINO

Sabato Pomeriggio (solo Bambini)

n. 10 Sabati 20 ore dalle ore 13.00 alle 15.00 Ritrovo ore 10.00 Parco giochi Crazy Park (di fronte partenza funivia Grand Grimod)

Oppure

n. 10 Sabati 20 ore dalle ore 15.00 alle 17.00 Ritrovo ore 15.00 (all'arrivo a Pila della telecabina, alle bandiere della scuola di sci di fronte all'uscita)

Tariffa €129.00 (anziché 159,00) risparmio di € 30

Inizio corsi: 12 Gennaio 2019.

Gennaio: 12-19-26. Febbraio: 2-9-16-23

Marzo:2-16-23 gara di fine corso

SCI ALPINO DOMENICA Pomeriggio (solo Bambini)

n. 10 Domeniche 20 ore dalle ore 15.00 alle 17.00 Ritrovo ore 15.00 (all'arrivo a Pila della telecabina, alle bandiere della scuola di sci di fronte all'uscita)

Tariffa €129.00 (anziché 159,00) risparmio di € 30

Inizio corsi: 13 Gennaio 2019.

Gennaio: 13-20-27. Febbraio: 3-10-17-24

Marzo:3-17-24 gara di fine corso

SNOWBOARD BAMBINI

n. 10 Sabati 20 ore dalle ore 15.00 alle 17.00

Ritrovo ore 15.00 (All'arrivo a Pila della telecabina, alle

bandiere della scuola di sci di fronte all'uscita)

Inizio corso: 12 Gennaio 2019.

Gennaio: 12-19-26. Febbraio: 2-9-16-23

Marzo:2-16-23 gara di fine corso

Oppure

n. 10 *Domeniche* 20 ore dalle ore 15.00 alle 17.00 Ritrovo ore 15.00 (All'arrivo a Pila della telecabina, alle bandiere della scuola di sci di fronte all'uscita)

Tariffa €129.00 (anziché 159,00) risparmio di € 30

Inizio corsi: 13 Gennaio 2019.

Gennaio: 13-20-27. Febbraio: 3-10-17-24

Marzo:3-17-24 gara di fine corso



SPECIALE MERCOLEDI CON ACCOMPAGNATORE DA AOSTA CORSO DI SCI E SNOWBOARD PER BAMBINI

POSSIBILITÀ ACCOMPAGNAMENTO NELLA SOLA GIORNATA DEL MERCOLEDI POMERIGGIO PER BAMBINI DAL-LA TELECABINA DI AOSTA

Tariffa UNICA €190,00

n. 10 Mercoledì 20 ore dalle ore 15.00 alle 17.00. Ritrovo ore 14.00 con gli accompagnatori piazzale telecabina e ritorno h 17.15 circa.

Inizio corso: Gennaio: 9-16-23. Febbraio: 6-13-20-27.

Marzo:13-20-27 gara di fine corso.

Nota: (La settimana di carnevale non ci sarà corso sostituita con il 27 marzo)

ATTENZIONE:

Per tutti i Corsi indicati, si consiglia vivamente di avere un' assicurazione (Ao-

sta Valley card) acquistabile presso la segreteria della scuola di sci oppure l'Assicurazione Snow Care presso le biglietteria della società Pila.

L'assicurazione Aosta Valley card al costo di € 35 oltre il soccorso rimborsa anche il corso in caso di infortunio (in pista dei giorni non effettuati)

PER ISCRIVERSI COMPILARE LA SCHEDA ALLEGATA ED INOLTRARLA entro il 5 gennaio UNITAMENTE ALLA RICE-VUTA DEL BONIFICO ALL'INDIRIZZO MAIL

info@scuoladiscipila.com e per conoscenza w.lanaro@crervda.it

Info scuola di sci:

0165-521114 orario 8.30-12.30 dal lunedì al venerdì Info CRER Wanda Lanaro – 065 41373 – 327 5720801 Responsabile organizzazione corsi sci

NOVITÀ SOLO SCI PER CHI DESIDERA GIÀ INIZIARE LA STAGIONE DURANTE LE VACANZE DI NATALE

Inizio corso:

Dicembre 26-27-28-29-30 Gennaio 1-2-3-4-5.

orario 13.00 - 15.00. min 4 max 10

Tariffa € 240,00

Appuntamento presso la scuola di sci La sezione sci interverrà per questo corso con un contributo di \in 20,00 quindi costo corso sarà di \in 220,00. Iscrizioni dal ricevimento della presente.

Iscrizioni ai CORSI SCI DA EFFETTUARSI ENTRO IL 5 GENNAIO 2019. Comunicare il nominativo alla segreteria del Crer, mettendosi in regola con l'iscrizione 2018 + iscrizione sezione sci mentre al pagamento del corso provvederete direttamene voi, compilando la scheda in allegato ed effettuando bonifico direttamente alla scuola di sci di Pila, come indicato nella modulistica scaricabile dal sito www.crervda.it – Corsi di Sci.Copia del versamento e della scheda farli pervenire anche al CRER, prima dell'inizio del Corso prescelto tramite fax 0165/234638 oppure mail w.lanaro@crervda.it





Sezione Pesca

nche l'anno 2018 per la pesca del CRER è ormai in archivio e, malgrado le ristrettezze economiche, il programma delle manifestazioni è stato ambizioso e capace di soddisfare ogni preferenza dei pescatori (4 manifestazioni in lago, 4 in lago/torrente e 3 in torrente) con numero di partecipanti discreto, ma soprattutto contenti per le numerose catture.

Alla faccia dei soliti gufi siamo stati anche favoriti dal bel tempo che ha reso piacevoli le giornate di pesca.

New entry delle manifestazioni l'ottimo lago di VILLA DEI FIORI di Sarre (con la nuova gestione che ha reso molto gradevole tutta l'area) che ha aperto la stagione di pesca del CRER.

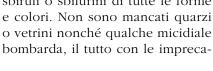
All'ora prevista (più o meno), tutti sui bordi del lago con l'armamentario più disparato (decine di canne nuove e vecchie, chili di attrezzatura varia, esche di tutti i tipi), in modo ordinato e distanze di sicurezza rispettate (anche se mancavano i picchetti segnaposto) il che dimostra che, qualche volta, anche i pescatori sono esseri ragionevoli.

Il momento del via, come di solito in lago, ha dato inizio ad una specie di fuochi d'artificio: il cielo si è coperto di palloncini, perette,





sbiruli o sbilurini di tutte le forme





zioni dei pochi pescatori che solo in quel momento si accorgevano che il filo, ormai vecchio di anni, non reggeva o si imparruccava o che la canna da pesca era lesionata. Ad un attacco così massiccio e improvviso le trote guizzavano da ogni parte cercando riparo: la resa è stata però totale in quanto tutti i pescatori hanno raggiunto la quota di catture prevista.

Basta però pensare al passato: fra poco inizierà la nuova stagione di pesca per il 2019 (come da calendario provvisorio che troverete nelle pagine più avanti insieme al programma del Crer e delle altre Sezioni) ed è quasi ora di controllare l'attrezzatura per nuove giornate piacevoli in compagnia sui bordi di laghi e torrenti.

Otto

Tour della Scozia Il fascino della brughiera e dei suoi "Clan"







COZIA: " il problema della Scozia è che ci sono gli scozzesi ". Così mormorava nell'anno del signore 1292 Edoardo I il plantageneto, monarca assoluto delle isole britanniche di quell'epoca. Era la descrizione di un popolo solido e battagliero, orgoglioso e fiero della propria cultura, ma purtroppo diviso in faziosi "Clan" sempre in contrasto fra loro, che ne hanno minato, a

tutt'oggi, la libertà e l'indipendenza dalla sovranità Inglese.

Queste sono state le prime parole di Davide, la simpatica e preparatissima guida che, a partire da Edimburgo, capitale del paese, ci ha accompagnato in questo tour della Scozia. Edimburgo è la prima tappa della nostra avventura, città dal fascino medievale e nello stesso tempo ottocentesco con un castello tra i più belli del paese. Due giorni e siamo ad Aberdeen " la città grigia " per il colore dei suoi edifici, dove la sera abbiamo apprezzato i " Supporter " della locale squadra di calcio, allegri e con un tasso al alcolico di buon livello, impegnata in un match di coppa scozzese.

Siamo accompagnati sempre dal bel tempo, quando l'indomani partiamo per Inverness capitale delle Highlands (zona settentrionale della Scozia). A cena, qualcuno si lamenta del menù (mah, diamine..... siamo in Scozia! Se vuoi le lasagne te le porti da casa). Il giorno dopo sotto un diluvio andiamo all'isola di Skye, costeggiando il lago di Loch Ness (però del mostro neanche l'ombra). Nonostante il brutto tempo, apprezziamo il verde del paesaggio, i colori lilla della brughiera e le migliaia di pecore che pascolano liberamente senza alcun guardiano (qualcuno di noi, aveva già fatto un pensierino di imboscarne una sull'autobus, onde cucinarla la sera, ma poi ha desistito). Visitiamo manieri medioevali dal fascino senza pari.

Sempre con l'acqua sulla testa e vento in faccia, scendiamo nella



città di Perth (proprio bruttina) per dormire. Il giorno seguente partiamo per Stirling, piccola e graziosa cittadina resa celebre dal bellissimo castello della regina di Scozia Maria Stuart e dall'eroe scozzese William Wallace. Sempre sotto la pioggia ci dirigiamo verso Glasgow. Saltano, per un incidente stradale dove, purtroppo, sono coinvolti alcuni nostri connazionali, la visita alla cittadina di Glencoe, dove ci fu la famosa strage del Clan dei McDonnald (chi se ne frega! Interessava solo ad uno di noi), ed in particolare la visita alla distilleria di whiskey (tanto tra lamenti e pianti, una buona parte del gruppo svaligerà gli scaffali dell'aeroporto). Parlavo di Glasgow: una città stupenda. Visitiamo la sua cattedrale in stile gotico ed il bellissimo museo delle arti e delle scienze. La via principale " Buchanan street "è bellissima: bei negozi, giovani studenti e musicisti di strada. Si effettua shopping a buon mercato, in particolare sui prodotti in purissima lana scozzese.



Concludendo, tra grandi e piccole città, castelli, musei, isole, laghi e un'ottima birra un Tour completo, compresi i campi di battaglia di Stirling bridge e Culloden (per la gioia di Willy).

A proposito di Culloden, in Scozia lamentano il furto di una pietra tombale, relativa al Clan dei Frazier. Qualcuno dei partecipanti, ne sa qualcosa...!

Alba gu brath

Corso chitarra acustica CRER

n seguito al grande successo riscosso dal corso di chitarra organizzato ad ottobre 2017, a grande richiesta dei partecipanti, è stato riorganizzato un corso "avanzato". Grazie alla disponibilità del maestro Willy Nigrisoli, ad Aosta nei locali del CRER di Via Guido Rey, ogni lunedì sera, dallo scorso mese di marzo, risuonano degli accordi sempre più convincenti, prodotti dagli entusiasti allievi. Gli appuntamenti proseguiranno sino al termine del corso, previsto per la fine del mese di maggio.

Il gruppo ormai affiatato dei "chitarristi in erba" ha tratto da questa attività numerosi spunti per incontrarsi anche al di fuori delle lezioni ufficiali; è stato pertanto raggiunto un duplice obiettivo: uno più squisitamente tecnico e il secondo piacevolmente aggregativo che tutt'ora prosegue.

Sara Porta



meto-d

clinica dentale Si prende cura del tuo Sorriso



Per tutti i Soci CRER saranno a titolo totalmente gratuito le seguenti prestazioni odontoiatriche:

Prima Visita con eventuale panoramica (se necessaria) Prima seduta di igiene orale Radiografie Mirate

Per tutte le altre prestazione odontoiatriche sarà applicato uno sconto pari al 20%







Meto-d Aosta

Via Carrel, 33 - Aosta - Tel. 0165.548753 segreteriaaosta@meto-d.it - www.meto-d.it dal Lunedi al Sabato dalle ore 09:00 alle ore 19:00

Remember trekking alle splendide Eolie

aesaggi da cartolina: così mi viene in mente di definire il trekking alle Isole Eolie che si è svolto dal 15 al 20 settembre 2018. Le "sette sorelle" – come sono anche chiamate Lipari, Vulcano, Salina, Panarea, Stromboli, Filicudi e

case e negozi vip in una zona solo apparentemente tranquilla a Panarea, suggestive esplosioni al tramonto e divertenti discese sui sabbioni lungo le pendici di Iddu, il faro del Mediterraneo. Insomma, è stata un'altra esperienza arricchente, trascorsa - a dispetto del nome dell'arcipelago in ambienti per nulla ventosi!



Impressioni viaggio in Etiopia







redo che non ci sia nulla di più noioso del racconto di un viaggio sia per chi ti è stato compagno sia, soprattutto, per chi non c'era. Per questo ho pensato di riunire qui solo delle impressioni, alcune di quelle che ho raccolto la sera al rientro in ognuno degli alberghi che ci hanno ospitato dal 4 al 14 novembre in Etiopia. Mi auguro che queste righe possano invogliare altre persone a viaggiare non solo in Etiopia ma ovunque la bella fantasia creativa di Wanda spinga ad andare; mi auguro che aiutino a vedere più che a guardare, a tacere per ascoltare piuttosto che parlare per paura del silenzio. È un racconto senza ordine cronologico fatto di odori, di suoni, di evo-

cazioni, di impressioni, appunto. Un racconto che va da nord a sud di un paese fantastico, verdissimo in basso come sull'altopiano dove l'acqua della stagione delle piogge riempie *wadi*, rende impraticabili le strade, modifica l'orografia ma ridà vita a tutta la flora spontanea che colora tanto le ambe quanto le zone di pianura.

Ottocento chilometri non sono obiettivamente pochi ma se li si percorrono su una 4 x 4 su strade con una densità di buche superiore a quella delle vie di Roma o se, abbandonato questo asfalto insidioso si passa alle piste attraversate da fiumi in secca, cosparse di sassi caduti dalle sponde, percorse da pacifiche mandrie di zebù o da greggi di pecore, da asini

che trasportano pesi enormi per le loro schiene magre, da donne curve cariche di fascine, allora quei chilometri diventeranno almeno il doppio. Questo viaggio scandito per noi da veglie all'alba per raggiungere gli aeroporti lillipuziani di Bahir Dar o di Gondar o di Lalibela o di Arba Minch si è svolto in un paese in cui il tempo non esiste perchè è dimensione indifferente: i lunghi percorsi di donne a piedi nudi, di bimbi a seguire mandrie da un'amba alla pianura, di un barcaiolo sul lago Rodolfo non si contano in ore e nemmeno in miglia, non si contano proprio: quei percorsi termineranno quando si sarà raggiunta la meta. E se intanto saranno finite le dodici ore di luce si trascorreranno







dodici ore di buio dormendo al riparo di un sasso o di un albero, un piccolo fuoco per evitare visite sgradite, una fetta di carne secca estratta da un agelgil ermetico, un sorso di birra di sorgo. Dalla cattedrale di San Giorgio di Addis Abeba alle chiese ipogee di Lalibela a quelle affrescate sul lago Tana i gesti dei fedeli, così come gli abiti, non mutano: scarpe depositate prima dell'uscio, schamma di cotone bianco, leggerissimo ad avvolgere le persone, labbra che per tre volte sfiorano la porta d'ingresso, una lunga genuflessione ed una sosta silenziosa davanti al magdas, la parte più interna della chiesa dove si custodiscono le tavole della legge ed il tabot, la riproduzione dell'Arca dell'Alleanza. E poi di nuovo via, a cercare la sopravvivenza vendendo a chi passa tempere sacre su pelle di vacca o croci astili copte, solcando il campo con l'aratro trainato da due buoi, masticando chat dal blando effetto stupefacente.

Vedere nascere il Nilo Azzurro dal limite meridionale del Lago Tana è un'altra emozione forte, come vedere il sole cadere nell'acqua attraverso le chiome dei sicomori e dei gibara: questa acqua chiara che a Karthoum sposerà il Nilo Bianco uscito dal lago Vittoria in Uganda. I due fiumi perderanno il loro colore e insieme diventeranno semplicemente il Nilo. Quest'acqua che ho appena sfiorato con le dita arriverà fino al delta in Egitto, fra Alessandria e Port Said. Fingere di perdersi al mercato di Dimeka è un'esperienza da fare: scansare un asino che arriva col suo carico di taniche gialle vuote, trovarsi presi fra





due flussi di bajaj Piaggio a tre ruote che ospitano il taxista e due, tre persone rannicchiate nell'unico seggiolino posteriore, evitare d'un soffio una motocicletta giapponese con quattro ragazzi sopra, avere nelle narici odori di benzina e di incenso, di sterco e di sudore, negli occhi gli sguardi fieri di donne dai lineamenti perfetti, sentire il verso confuso di un centinaio di galline appese per le zampe sul tetto di un Westfalia senza più finestrini e paraurti, comprare un'arancia ed un bulbo di aglio da piantare, al ritorno, nell'orto di Marcello, guardare sconsolato le scarpe scamosciate infangate comprate apposta per venire fin qua. La scuola elementare è a pochi metri dall'asfalto bucato che porta a Gondar: quattrocento bimbi divisi nei tre corsi obbligatori fino ai quindici anni. L'aula che ospita la classe del primo ciclo non è diversa dalle altre abitazioni: struttura in trama di fusti alti di eucalipto tamponata con sterco di zebù misto a fango, i bimbi seduti a gambe incrociate sulla terra battuta, i sei che oggi sono arrivati anticipando i compagni si dividono l'unico banco. C'è lezione di aritmetica: ognuno ha modellato delle cifre con il fango, le ha messe in colonna ed ha imparato come si fa un'addizione. Uscendo, inciampo in una pietra larga e piatta: sopra c'è scritto book ed è vicina ad un'altra con scritto libro in amarico, serve per la lezione di inglese. Chiedo alla maestra che futuro abbiano questi bimbi: mi sorride e mi dice che loro non hanno nemmeno un sogno, altro che futuro.

La sensazione che si prova arrivando a Lalibela è quella di vivere un sogno: le chiese, undici, non si vedono perché non spuntano da terra ma sono scavate nella roccia su cui si sta camminando; di altre, poco più in là si percepisce la copertura; avvicinandosi, da una larga fessura nel terreno non protetta da alcuna barriera, indirizzando lo sguardo venti, venticinque metri più in basso, se ne coglie la grandezza. Una scala larga mezzo metro porta al punto di ingresso: monaci guardiani, immobili, dal volto scavato di rughe, schamma bianco, sguardo spento che improvvisamente si anima se qualcuno, distratto, osa entrare con le scarpe. Tra la chiesa di san Gabriele e quella del Pane, quaranta metri di cunicolo buio mettono alla prova







Dr.ssa Ester PAROVEL

Medico Veterinario Iscr. Albo AO 160





RICEVE PRESSO:

Ambulatorio Veterinario "Saint-Pierre"

Via Piccolo San Bernardo 21 - Saint-Pierre (AO) Per appuntamenti telefono: 340 6891496

• Clinica Veterinaria "Saint-Christophe"

Loc. Grand Chemin 21 - Saint-Christophe (AO) (sulla statale vicino alla rotonda)

telefono: 344 2623563

Aperta tutti i giorni fino alle ore 22.00 - Reperibilità h24

I NOSTRI SERVIZI:

- > Medicina interna e chirurgia
- > Servizio a domicilio: visite, ecografie, "ultimo saluto"
- > Diagnostica per immagini: radiologia digitale, ecografie
- > Ortopedia: chirurgie per fratture, lussazioni, problemi legamentosi
- Terapia laser per il trattamento del dolore da artrosi e di origine neurologica
- > **NUOVO!** Chirurgia laparoscopica: vieni a scoprire i vantaggi di questa innovativa tecnica chirurgica mini-invasiva (sterilizzazioni, asportazione testicoli ritenuti, gastropessi, cistotomia..)
- > NUOVO! Pagamenti rateizzabili

PROMOZIONE SOCI CRER:

- > vaccinazioni per cani e gatti: sconto del 15%
- > Cure dentali: sconto del 15%
- > 10 sedute laser: 150,00 euro anziché 180,00 euro





il coraggio e la claustrofobia del viaggiatore in cerca di emozioni.

Un villaggio Dorze, nel cuore della foresta a 2.500 metri: ci sediamo in circolo sotto un tetto di frasche, assaggiamo l'enset, una focaccia di polpa di falso banano appena sfornata, intinta nel miele e nella salsa piccante. Makkonen offre ad ognuno un po' di katickala per mandare giù tutto: sarà il ricordo della nostra grappa, sarà questo stare insieme più o meno all'altezza del Breuil che fa venire a tutti il desiderio di intonare Montagnes Valdotaines. Occhi lucidi, sorrisi compiaciuti dei nostri ospiti che vivono in capanne fatte a forma di testa di elefante dalle cui orecchie esce il fumo del braciere centrale.

Nel villaggio Hammer le capanne si foderano di lamiera ondulata, non di sterco. Per questo gli spazi intorno ne

sono cosparsi. Le donne intrecciano i loro capelli in piccoli cordoncini intrisi di burro e polvere di argilla che partono da un unico punto e spiovono in uguale lunghezza sulla fronte, sulla nuca, sulle orecchie e danno un inatteso tocco di rosso al volto. Ora sono in cerchio, la danza inizia al suono di una trombetta tra le labbra di una giovane coperta solo di un corto gonnellino di tela a strisce; i seni sono vuoti, cadono flosci per la mancanza di latte che, ad ogni sosta della danza, un bimbo dagli occhi grandi e dal ventre gonfio ricerca paziente. Tutto è pronto per il salto del toro. Non so quanto di vero ci sia in questa cerimonia e quanto, invece, non sia ripetuto per noi da riti un tempo realmente celebrati Arrivano i tori, sono otto, il giovane verrà ammesso tra gli adulti se salterà in groppa al primo e da questo passerà di corsa al toro successivo, fino all'ottavo. Dovrà ripetere altre tre volte questa strana passeggiata. Le giovani portano i segni sanguinanti delle recenti staffilate previste dal cerimoniale. Sopportarle senza un gemito è prova di forza d'animo e di fisico. Qualità che piacciono ai giovani raccolti all'ombra di un tetto di frasche a bere una bevanda calda di scorze di caffè infuse nell'acqua. Questa è l'Etiopia che abbiamo visto noi ventuno: ce ne siamo fatti un'idea. Chi lo sa se è quella giusta. Certamente è quella che ci è rimasta negli occhi e che ci spingerà a tornarci.

Sezione sci - pronti e via ... per Kitzbuhel



🐧 iamo appena rientrati da una bella gita di 4 gg, dal 6 al 9 dicembre nel comprensorio di KITZBUHEL in Austria (ce ne volevano sicuramente 2 in più, visto le belle località e soprattutto la buona compagnia), peccato per l'innevamento piuttosto scarso ma ci siamo cimentati ugualmente sulle piste, qualcuno anche "in caduta libera eh eh" Luigino sei una forza della natura, occasione tra l'altro per visitare anche i dintorni come la bella città di Salisburgo, ricca di avvenimenti,

visto il periodo Natalizio, nonché i bei mercatini di Innsbruck e Trento, diciamo che non ci siamo fatti mancare proprio nulla, anche un'uscita alle Terme di Kitzbuhel per rilassarci e goderci la giornata.

Ottimo l'albergo come OTTIMA LA BELLA COMBRICOLA. Grazie a tutti e arrivederci alla prossima e Wanda mi raccomando organizzaci sempre delle belle uscite come questa magari il prossimo anno inizio febbraio così da poterci godere al meglio tutte le piste e i comprensori.







Le Convenzioni 2018-2019



- > Abbigliamento e materiale
- > Abbigliamento uomo e donna
- > Agenzie immobiliari
- Agenzie investigativeAgenzie viaggi
- > Alimenti
- > Animali e accessori
- > Asili nido
- > Assicurazioni
- > Auto agricole
- > Auto concessionarie
- > Auto e riparazioni
- > Autolavaggio
- > Autonoleggio
- > Cartolerie
- > Casa arredamenti e articoli

- Casa arredamenti eCasa manutenzioniCasa prodottiCentro odontoiatrico
- > Cicli
- > Clinica del sale
- > Clinica veterinaria
- > Computer e stampanti accessori
- > Consulenze
- > Cosmesi
- > Creazioni e personalizzazioni
- > Enoteche
- > Erboristerie
- > Estetica cosmesi e profumeria
- > Fioristi
- > Fotografi
- > Gas energia
- > Giardinaggio arredo giardino
- Giocattoli
- > Informatica
- > Istituti finanziari
- > Lavanderie
- > Massaggi
- > Musica e video
- > Naturopata > Oculisti
- > Odontoiatri
- > Olio
- > Orefici
- > Ortopedia
- > Ottici
- > Parrucchieri
- > Pelletterie
- > Piscina
- > Profumerie
- > Protesi acustiche e accessori
- > Ristoranti
- > Scuole e lingue straniere
- > Sport
- > Sport campi tennis
- > Stirerie

Si riportano le convenzioni stipulate dal C.R.E.R. con le elencate Ditte valevoli fino al 31/03/2019 e si ricorda ai Soci che le percentuali di sconto citate non sono cumulabili con altre campagne promozionali quali liquidazioni, saldi e offerte. I soci sono invitati a comunicare in anticipo al negoziante l'intenzione di avvalersi dello sconto C.R.E.R. o quanto meno prima dell'emissione dello scontrino fiscale.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALE SPORTIVO

AND

Aosta – Via Vevey 3 Sconto del 10% su abbigliamento uomo/ donna escluso periodo saldi.

CLAUDESPORT

Aosta – Corso Battaglione Aosta 56 Tel 0165.262020 Sconto del 12% su tutta la merce escluso promozioni.

MEINARDI SPORT

Aosta - Via E. Aubert, 27 - Tel. 0165.40678 Sconto del 10% su tutti gli articoli sportivi, abbigliamento e calzature.

MG MOUTAIN Snc

Saint Christophe – Loc. Grand Chemin, 22 Tel. 0165.212516 Sconto del 20% su tutta la merce escluso promozioni.

Negozio "GEO"

Pollein – Loc. Autoporto 23D (Galleria Les Halles d'Aoste) - Tel. 0165.258078 Sconto del 10% su tutta la merce - escluso promozioni (Lumberjack, Geox e Café Noire per le calzature; Roccobarocco, Coveri, Cromia, Verde, Harvey Miller, Baci ed Abbracci ed altri ancora).

RIDER'S SHOP di Luisella Goria

Aosta – Via F. Chabod 78 – Tel. 0165.610275 Sconto dal 10% al 15% su caschi abbigliamento - prodotti manutenzione accessori (NO MOTO).

SALEWA STORE AOSTA

Aosta – Via De Tilier, 21 - Tel. 0165 1825500 www.salewa.it Sconto del 10% su tutti gli articoli escluso promozioni.

TWENTY ONE

Aosta - Via Sant'Anselmo 24 Tel. 0165/680456 Sconto del 10% su abbigliamento donna escluso periodo saldi.

ABBIGLIAMENTO UOMO E DONNA

AVENUE 16

Avenue Conseil des Commis 16 - Aosta Tel. 0165 611746 Sconto 10% su tutti gli articoli presenti in negozio. No su promozioni.

CHAIB COMPANY S.n.c.

Aosta - Via Torino 2 - Tel. 0165/1825179 www.chabcompany.com Sconto 10% su tutta la collezione anche sul prezzo outlet.

G&**G** TWIN STORE Sas

Aosta - Via Sant'Anselmo 69 Tel. 0165/236789 Sconto del 10% su tutti gli articoli McGregor su un minimo di spesa € 60

NON SOLO INTIMO

Aosta – Via M. duc 6 - Tel. 0165/1857782 nonsolointimo.carla@gmail.com Sconto del 10% su intimo, abbigliamento moda e moda mare escluso promozioni

УОКІ

Sarre – Fraz. La Remise 22 Tel. 0165/258078 Sconto del15% su tutta la merce escluso promozioni

AGENZIE IMMOBILIARI

PETITE MAISON DI TORRELLI G. & C sas Aosta – Via Challand, 24 - Tel. 0165.548724. Ai soci Crer, *regala un viaggio in una capitale* europea per 2 persone.

AGENZIE INVESTIGATIVE

SILMA ITALIA

Aosta – Via Xavier de Maistre, 14 Tel. 0165.364444 – silmaitalia@libero.it. Sconto del 10% su indagini, informazionie recupero crediti.

AGENZIE VIAGGI

Châtillon – Strada Plantin 1 Tel. 0166.563165 Sconto del 5% su tutti gli operatori e del 4% su Crociere.

CIP TOURS

Aosta – Via Gramsci 20; Saint Vincent Via Roma 72 Tel. 0166/512231

Sconto del 3% viaggi in partenza da Aosta di ns organizzazione; del 5% da catalogo Alpitour, Francorosso, Grandi Viaggi, Settemari, Veratour, Going, Inviaggi, Eden Viaggi e I Viaggi del Turchese. Le riduzioni saranno applicate su quote individuali da catalogo e non su offerte lasta minute o promozionali.

NUOVA VALTRAVEL

Pollein - Località Autoporto 23/A Tel. 0165/516551

Sconto dell'8% su cataloghi Viaggidea; del 7% viaggi/vacanze su cataloghi Alpitour, Villaggio Bravo, Francorosso e Karambola; del 5% viaggi/vacanze effettuate con la promozione LASF (offerte promozionali e/o ultime disponibilità). Gli sconto sono validi per partenze entro il 31/10/2016.

Le riduzioni concordate come sopra specificato saranno applicate alle quote individuali di partecipazione, saranno da considerarsi inoltre esclusi, quote di iscrizione, visti turistici, tasse portuali e aeroportuali, adeguamenti carburante, assicurazioni.

NUOVO MONDO

Aosta – Piazza della Repubblica 11 Tel. 0165/44122 Sconto dell'8% Viaggidea; del 7% Alpitour, Villaggi Bravo, Francorosso e Karambola; del

Bravo, Francorosso e Karambola. VALAIR VIAGGI

Aosta - Via Torino 59 - Tel. 0165/218611 Sconto dell'8% su cataloghi Viaggidea; del 7% viaggi/vacanze su cataloghi Alpitour, Villaggi Bravo, Francorosso e Karambola; del 5% viaggi/vacanze effettuate con la promozione LASF (offerte promozionali e/o ultime disponibilità)

5% sulle quote in offerta di Alpitour, Villaggi

VITA TOURS SAS

Hône – Via Chanoux 1 - Tel. 0125/803130 Sconto dell'8% su prodotti Viaggidea; del 7% su pacchetti con volo I.T.C., o solo servizi a terra della programmazione Alpitour, Villaggi Bravo, Francorosso e Karambola; Sconto del 5% sulle prenotazioni in offerta LASF di Alpitour, Villaggi Bravo, Francorosso e Karambola; sconto del 5% programmazione Costa Crociere. Gli sconti saranno applicati alle quote individuali di

partecipazione, con esclusione delle quote di gestione pratica (quote di iscrizione) di eventuali visti turistici, tasse aeroportuali, adeguamenti carburante e tutto quanto non previsto a catalogo. Per le crociere lo sconto verrà applicato solo alla quota base, con esclusione delle tasse portuali e di eventuali supplementi come le bevande o le escursioni.

ALIMENTI

NAMASTE

Aosta – V.le Partigiani, 16 - Tel. 0165.610700. *Sconto del 5%* su tutti i prodotti escluso promozioni.

OFFICINA DELLA PASTA

Aosta – Via S. Anselmo 65 Tel. 0165/040005 email: noghi67@gmail.com Sconto del 10% su tutta la merce (escluso tessera punti e promozioni)

ANIMALI E ACCESSORI

AQUARIUMZONE di Gelsomino e Rizzi Snc Aosta – Corso Btg. Aosta 38 - Tel. 0165.34113 Sconto del 10% su tutto ad esclusione degli acquari e mobili e merce in offerta.

ASILI NIDO

MELARIDO Società Coop Sociale Onlus

Aosta – Via Garin 85/C - Tel. 347.8622997 Sconto del 25% asilo nido e garderie – Sconto del 15% Servizio feste compleanno e baby school.

ASSICURAZIONI

VITTORIA ASSICURAZIONE

Località Croix Noire 14/A - AOSTA Tel. 0165.368252

www.agenzievittoria.com/aosta *Tariffe agevolate sconto fino al 50%*contattare direttamente l'Assicurazione.

ASSIDUOMO SOLUZIONI ASSICURATIVE PREVIDENZIALI

Aosta – Via Monte Emilius, 23 Tel. 0165.43680 Sconto fino al 40% su prodotti assicurativi.

LLOYD ADRIATICO

Aosta – Via Torre del Lebbroso, 33 Tel. 0165.44341. Saint-Vincent – Via Roma, 81 Tel. 0166.513131.

A tutti i titolari di contratti assicurativi Lloyd Adriatico, comparteciperà al costo dell'iscrizione tesseramento CRER nella misura del 15%, agevolazioni e 30% (secondo della classe di merito) su tutti i rami RC auto e vari.

MILANO ASSICURAZIONI DIVISIONE LA PREVIDENTE

Aosta – Corso Lancieri 13/M Tel. 0165.262212. Sconto del 15% su RC auto e del 30% su rami danni.

REALE MUTUA ASSICURAZIONI

Saint Christophe – Loc. Grande Charrière 64 - Tel. 0165/261396.

Sconto del 35% su polizze assicurative RC Auto , Rami elementari

AUTO AGRICOLE

AGRIMEC

Saint Christophe – Loc. Grand Chemin 22/A Tel. 0165/548607 email: agrimec@infinito.it Sconto del 20% su riparazioni e nuovo – escluso offerte.

AUTO CONCESSIONARIE

LINTY AUTO

Charvensod – Plan Félinaz, 19 -Tel. 0165.262286. Assistenza e ricambi Skoda e veicoli commerciali Volkswagen. Agevolazioni e sconti per i Soci Crer.

NUOVA AUTOALPINA

Charvensod – Loc. Pont Suaz, 39 Tel 0165.236776.

Sconto del 10% sulla manodopera, riferita al "tempario" FIAT; Sconto del 15% sui ricambi disponibili e/o ordinabili nella nostra officina autorizzata. Trattamento di favore nella consulenza alla vendita da parte dei nostri venditori oltre a tutte le iniziative commerciali FIAT in corso di validità al momento dell'acquisto.

IDEAL CAR PEUGEOT Srl

Quart – Fraz. Lillaz 6 - Tel. 0165/765991 Sconto del 5% su acquisto autovetture nuove; Sconto del 18% su ricambi e accessori

AUTO E RIPARAZIONI

AUTORIPARAZIONI GT

Saint-Christophe – Loc. Grande Charriére, 50 - Tel. 0165.363379 Sconto del 3% e 10%.

CARROZZERIA BRISSOGNE Snc

Brissogne – Loc. Neyran 4 - Tel. 0165/761091 *Sconto del 15%* su carrozzeria meccanica e autodiagnosi a costo zero.

CARROZZERIA PAPILLON Snc

Aosta – Via Viseran 14 - Tel. 0165.41528 Sconto del 20% su riparazioni superiori a € 1.500.00

CARROZZERIA AUTO PIU'

Loc. Les Iles 14/c Pollein (Ao) - Tel. 0165 53345 - e-mail autopiu3@gmial.com Sconto 20% su tutti i lavori di carrozzeria

DOTTOR GLASS

Aosta – Via Garin, 63 - Tel. 0165.261000. P.S. Martin – Via Carlo Viola, 70/B - Tel. 0125/807192

Riparazioni parabrezza € 48,00 iva inclusa; pellicole per auto sconto del 12% su listino ufficiale; agevolazioni su sostituzioni.

NON SOLO PNEUMATICI

Saint Christophe – Loc. Grand Chemin 54 Tel. 0165/856326 Sconto del 15% su tutto.

REAN GOMME di Fabio Guizzetti

Saint Marcel – Zona Industriale 9 Tel. 0165/768675 - reangomme@libero.it Sconto del 10% sulla meccanica

AUTOLAVAGGIO

DE MORO ALESSIO

Aosta – Corso XXVI Febbraio 7 Tel. 340/7968498 - 0165/41592 demoro.fuel@gmail.com Sconto del 10% su servizio autolavaggio da listino

AUTONOLEGGIO

DUCLY FAUSTO – NOLEGGIO AUTO CON CONDUCENTE

Charvensod – Fraz. Plan Felinaz, 39/10 Tel. 348.9037720.

Sconto del 5% su noleggio auto con conducente.

STEVANONI DAVIDE - NOLEGGIO CON CONDUCENTE

Châtillon – Via Tomafol 15\B - Tel. 380.2572612 - Montjovet – Fraz. Plout, 52. Sconto del 10% su noleggio auto con conducente.

CARTOLERIE

MAGIE DI CARTA

Châtillon – via Tollen, 7 - Tel. 0165.531524 *Sconto del 5%* su cartoleria, articoli regalo, giocattoli, articoli ufficio, esclusa modulistica fiscale, non fiscale e servizi vari.

CASA – ARREDAMENTI E ARTICOLI

ATELIER LINEA DANMERA

Aosta – Via Challand 6 - Tel. 0165/230824 *Sconto del 10%* su essenze e cosmesi per la casa, cosmesi per la casa, linea corpo e quadri.

BUSATTI

Aosta – Via Losanna 3 - Tel. 0165/060052 Sconto del 20% su importi superiori a € 100,00.

CHATEAUX D'AX

Saint Christophe

Loc. Grand Chemin, 73 - Tel. 0165.548455 Sconto del 5% su tutto escluso promozioni.

ELLEBI Snc

Aosta – Corso Ivrea 101 - Tel/Fax 0165/44328 www.ellebitende.it Sconto del 10% (tendaggi interni ed esterni materassi permaflex).

SERPLAST

Châtillon – Via Panorama 2 Tel. 0166.518146. Sconto del 5% su fornitura serramenti in pvc e articoli complementari.

CASA – MANUTENZIONI

CENTRO DEL COLORE SPELGATTI

Gressan – Reg. Tzamberlet, 10/M - Tel. 0165.262357.

Sconto del 15% sui prodotti in pronta consegna e 10% su tutti gli altri prodotti.

COSTANTE MAURIZIO - Decoratore

Aosta – Via Garibaldi 28 Tel. 338.7548242 – 328.9511452 *Sconto del 15%* su tinteggiatura e decorazioni.

DURIGAN

Aosta – Corso Ivrea, 14 - Tel. 0165.364141. Sconto del 20% su tutti i prodotti in pronta consegna nostro magazzino.

JERUSEL GIDIO

Aymavilles – Fraz Folliex, 26 Tel. 0165.902294 *Sconto del 45*% sul listino ufficiale I.T.S. (idrosanitari – arredo bagni – piastrelle).

MAX'S STECCA

Charvensod – Loc. Roulaz 87 Tel. 347/4575277 email: twister-rabbitz@hotmail.com Sconto del 15% impianti elettrici/elettronici e manutenzione a 360%.

SPELGATTI COLORI

Aosta – Via Marmore, 2 (ang. C.so Battaglione) - Tel. 0165.40278 Sconto del 20% sui prodotti da rivestimento del 10% su tutti gli altri prodotti.

PELLEGRINELLI snc

Saint Christophe, Loc. Grand Chemin 20 - Tel. 0165/267599

Sconto del 15% su prodotti di consumo escluso promozioni (vernici – cere – olii – elettroutensili).

CASA – PRODOTTI

PULITO E COCCOLATI

Aosta - Viale Conte Crotti 49

Tel. 393/8845489

email: pulitoecoccolati@gmail.com

emaii: puittoecoccolati@gmaii.com Sconto del 10% sui prodotti alla spina e del 5% sui prodotti confezionati, escluso tessera punti e i prodotti già in offerta.

CENTRO BENESSERE

CENTRO BENESSERE VILLAGE PARADIS

Roisan – Fraz. Moulin 1° - Tel. 347/3794278 su prenotazione

email: info@villageparadis.it sito: www.villageparadis.it

Sconto del 20% sul singolo ingresso con merenda valdostana escluso altri sconti e promozioni in corso

APERTO: VENERDÌ/SABATO/DOMENICA/ LUNEDÌ – ORARIO: 16.30/21.30

KAJAL BEAUTY ϑ SPA CENTRO BENESSERE

Aosta - Via Maillet 11 - Tel. 0165/1857479 - 345/8665251

Sconto del 10% sui trattamenti e prodotti (escluso promozione) e € 25,00 anziché € 30,00 ingresso Spa base www.kajalwellness.com

CENTRO ODONTOIATRICO

CENTRO ODONTOIATRICO PERSEO

Località Autoporto 23/a - POLLEIN (AO) - Tel. 0165 516104 -

Email - perseoaosta@gmail.com Sconto del 20% su tutte le prestazioni (eccetto le promozioni attive)

C.D.V. - CENTRO DENTALE VALDOSTANO

Loc. Croix Noire 14 AOSTA
Tel. 0165 542839 - cell. 375 5734983 Sconto del 15 % su tutte le cure + esami
radiologici - TAC - Panoramica dentale
gratuita.

CICLI

E-WHEELS AOSTA

Aosta – Via Chambéry 139 - Tel. 0165/361022 *Sconto dal 5 al 10%* sul prezzo di listino su veicoli elettrici, biciclette e accessori.

CLINICA DEL SALE

CLINICA DEL SALE

Pollein – Loc. Autoporto 23° Tel. 0165/061446 Sconto del 10% sui trattamenti singoli o pacchetti.

CLINICA VETERINARIA

CLINICA VETERINARIA - ESTER PAROVEL -

Possibilità di visita nei due studi: Via Piccolo San Bernardo 21 SAINT PIERRE (AO) oppure in Località Grand Chemin 21 SAINT CHRISTOPHE (AO) - Cell. 340 6891496 - email: esterparovel@tiscali.it Sconto del 10% su vaccinazioni e profilassi dentale (detartrasi)

COMPUTER E STAMPANTI – ACCESSORI

PRINK CARTUCCE AD OGNI COSTO

Aosta – Via Festaz 81 Tel. 0165/33724 - prezzi scontati sulle cartucce

CONSULENZE

CONFABITARE

Aosta – Via Challand 30 - Tel. 333/3029869 confabitare.vda@gmail.com Sconto del 10% sui servizi erogati oltre al rimborso di € 15,00 della tessera Crer.

COSMESI

LE VIEUX ARGANIER

Fénis – Fraz. Cors 3 - Tel. 0165/764333 – 333/3906580

email: contact@levieuxarganier.com Sconto del 15% su tutti i prodotti (olio d'argan cosmetico 100% Bio + crema dermoprotettiva argan al 5%). Non vi è negozio quindi per informazioni e ordini telefonare o inviare email.

CREAZIONI E PERSONALIZZAZIONI

TIPOGRAFIA PESANDO

Aosta – Via Lys 36/40 - Tel. 0165.361068 - mail@tipografiapesando.it

Sconto del 20% sul prezzo di listino anche in unico pezzo su t–shirt, abbigliamento, tazze, pouf, cuscini e tele pittoriche.

ENOTECHE

LA VINERIA

Aosta – Via S. Anselmo, 121 Tel. 0165.610143 Sconto del 10% sui articoli presenti in vendita (no bar).

ERBORISTERIE

ERBORISTERIA IL BUCANEVE

Aosta – Via Sant'Anselmo 126 Tel. 0165/610099 *Sconto del 10%* su tutti i prodotti a fronte

di una spesa minima di € €0,00 escluso promozioni e sconti.

ESTETICA – COSMESI E PROFUMERIA

ARMONIA DEL CORPO

Regione Tzamberlet 13 - Cell. 331 8548811 Sconto del 10% su tutti i servizi elencati sul nostro listino visionabili sul sito www.centrobenesserenaturalia-aosta.it

CENTRO BENESSERE AL AMIR HAMMAM

Aosta – Via Monte Pasubio 6/A Tel. 0165/610260 – 339/1273399 Sconto del 15% su tutti i percorsi, rituali e massaggi, sono invece esclusi dallo sconto gli ingressi, guanto, scrub, henné e argilla.

ESTETICA ROSANNA

Via Vevey, 19 – AOSTA - Tel. 0165 361314 Sconto del 30% su solarium e apparecchi vari (tripollar, laser, tshep oxigem...)

ESTETICA VISAGE DI PRINCI MONICA

Aosta – Corso Lancieri 14 - Tel. 331/5767151 *Sconto del 10%* su tutti i trattamenti effettuati nel centro.

FARMACIA DOTTOR NICOLA

Aosta – Viale Federico Chabod Tel. 0165.31379.

Sconto del 10% sul Projet de Beauté, sedute viso/corpo personalizzate; Card cumulo punti; consulenza gratuita su appuntamento.

FIGURELLA

Saint-Christophe

Loc. Grand Chemin, 30 - Tel. 0165.236120 Sconto del 20% sul programma IDEALE

FIOR DI LOTO

Aosta – Corso Lancieri 4 - Tel. 0165.261116. Sconto del 15% su tutti i trattamenti.

ISTITUTO VENUSYA

Aosta – Via Artanavaz, 35 - Tel. 0165.553970. Sconto dal 5% sui trattamenti singoli (escluso abbonamenti) e del 10% sui trattamenti superiori a 3 sedute.

KAJAL BEAUTY FARM - CENTRO ESTETICO

Aosta – Via Adamello 1 - Tel. 0165/1854136 - 340/3120492

Sconto del 10% su tutti i trattamenti e prodotti (escluso promozione) www.kajalwellness.com

NAILSNICE DI THYS DEBORAH

Saint Christophe - Loc. Grande Charrière, 64 - Tel. 0165/610585

Sconto del 15% su mani (ricostruzione), piedi e depilazione e del 20% su trattamenti viso e corpo.

NOMASVELLO FOTODEPILAZIONE CON TARIFFA UNICA

Aosta – Corso Lancieri 2/I Tel. 0165/610539 – 328/5714085 sito: www.nomasvello.it Sconto del 10% su tutti i trattamenti (depilazione luce pulsata).

ESTETICA ROSANNA

Aosta – Via Vevey 19 - Tel. 0165.361314. Sconto del 30% su solarium e apparecchi vari.

MY EYELASH DESIGN – Allungamento e rinfoltimento ciglia

Aosta – Via St. Anselmo 34 Tel. 348.8060347

email: whibo.eye.design@gmail.com Sconto del 10% su primo trattamento di extension ciglia.

FIORISTI

LE FOGLIE DI LORIEN

Aosta – Reg. Borgnalle 10/A Tel. 0165.35001. Sconto del 10% su tutto e sconto del 5% su servizi, matrimoniali ed arte funeraria.

FOTOGRAFI

PHOTOGOLD

Aosta – Viale Conte Crotti Tel. 0165.551298. Sconto del 15% su sviluppo, fototessere, materiale sensibili, accessori e 10% sui servizi.

FOTOSTUDIO MD

Aosta – P.zza Chanoux, 27 - Tel. 0165.40531. Sconto del 10% su sviluppo e stampa materiale fotografico e 30% su fototessere e del 5% su apparecchiature fotografiche.

FOTO STUDIO LD4

Aosta – Via St. Martin de C., 24 Tel. 0165.548878.

Sconto del 30% su fototessere, del 10% si sviluppo e stampa materiale fotografico su album matrimonio e del 5% su apparecchiature fotografiche.

STUDIO 1 OTTICA - FOTO

Aosta – Via Torino 43 - Tel. 0165.32485 *Sconto del 15%* su foto e accessori (no macchine digitali), occhiali da vista, sole, binocoli e strumentazione matrimoniali.

SUENDESUÀ PETIT SALON DE BEAUTÉ

Via Porta Praetoria 46 – Aosta Tel. 0165 1853527 Sconto del 10% su estetica di Base. Bonus del 25% ceck-up gratuito su programmi personalizzati viso/corpo

GAS ENERGIA

UNO GAS POINT AOSTA

Localita Grande Charriere 46
Saint Christophe - 331 6678497
e-mail: tanja.sudano@unogas.it
Sconto di 7€ sulla bolletta energia elettrica
e ulteriore sconto di 7€ anche su quella del
gas (se attivata la fornitura congiunta energia
elettrica + gas lo sconto annuale sarà pari
a € 168) - possibilità di fatturazione con
formula a rate costanti senza conguaglio.

GIARDINAGGIO – ARREDO GIARDINO

MAFER

Aosta – Fraz. Pont Suaz, 106/107 Tel. 0165.262352.

Sconto del 5% su tutti gli articoli e le attrezzature, ad esclusione di quelli già in promozione; inoltre numerosi vantaggi con la carta fedeltà Mafer Club.

GIOCATTOLI

IROLÙ GIOCATTOLI

Aosta – Via Chambéry 164 - Tel. 0165.231270 e 0165.32849. Sconto del 5% escluso promozioni

INFORMATICA

SPAZIO MUSICA

Aosta – Via Trottechien 14 - Tel. 0165.40061 Sconto del 5% su computers.

ISTITUTI FINANZIARI

FINDOMESTIC NETWORK

Aosta – Via Guido Rey, 1/b Tel. 0165.267374.

Prestito persone e cessione quinto come da convenzione.

CREDICONITALIA – INTESA SANPAOLO PERSONAL FINANCE

Aosta – Via St. Martin de Corléans 81/B Tel. 0165/1853599

Tassi dedicati e vantaggiosi con cessione del quinto sullo stipendio; prodotti finanziari di credito.

LAVANDERIE

L.A.V. Lavanderia Artigianale Valdostana

Pollein – Loc. Autoporto 14/G Tel. + fax 0165/261228 Sconto 10% su tutti i capi escluso lavorazioni esterne (tappeti, capi in pelle, ecc.).

LAVANDERIA MIRAMONTI

Aosta – Via F. Chabod 34 - Tel. 0165.363598. Sconto del 10% su tutti i capi escluso la pelle.

QUADRIFOGLIO

Aosta – Via Clavalité 51 - Tel. 349.8942440. Sconto del 10% su tutta la merce.

SOCIETÀ COOPERATIVA MONT FALLERE (Lavanderia del Carcere) Aosta – Via Monte Pasubio 24 - Punto di raccolta e consegna abiti Sconto del 10% dal prezzo di listino

MASSAGGI

LO ZEN MASSAGE

Aosta – Piazza Caveri 3 - Tel. 349.5659934 – 339. 8076528.

Sconto del 15% sui massaggi e corsi di yoga.

STUDIO DI CHINESIOLOGIA – POSTURLAB Pollein – Loc. Autoporto 23 - Tel. 342/85440/

Pollein – Loc. Autoporto 23 - Tel. 342/8544040 fabgasatiscali.it € 35,00 a seduta invece di € 40,00 + 1° seduta in omaggio

MUSICA E VIDEO

MUSICA E RICORDI

Aosta – Via St. Anselmo 7 Tel. 0165.40086. Sconto del 10% su CD e DVD alto prezzo (no special price).

SPAZIO MUSICA

Aosta – Via Trottechien, 14 Tel. 0165.40061. Sconto del 10% su tutto. Sconto del 5% attrezzature per disc jockey e amplificazione e computer.

NATUROPATA

PIOTTI SILVANA

Aosta – Via de Tillier 15 – Tel. 328.2830048. email: spiotti67@vodafone.it Sito: www.silvanapiottinaturopata.com Sconto del 5% per consulenza naturopatica con eventuale massaggio californiano o trattamento di riflessologia plantare.

OCULISTI

STUDIO OCULISTICO DOTT. CARLO PALUMBO

Regione Borgnalle 10/E – AOSTA - email: palumbocarlo@libero.it Sconto del 10% su visita oculistica, esami strumentali, trattamenti laser. Per prenotazioni dalle 10 alle 12 e dalle 14 alle 18 cell. 345 9646440.

STUDIO OCULISTICO MARTORINA

Aosta – Via Garibaldi 34 - Tel. 0165/364359 - email: mmartorina@libero.it Sconto del 10% su visita oculistica, visita oculistica pediatrica, OCT retina e glaucoma.

ODONTOIATRI

CENTRO ODONTOIATRICO PERSEO SRL

Pollein – Loc. Autoporto 23/A - Tel. 0165/516104 - email: centroodontoiatricoperseo.it *Sconto del 20%* su tutte le prestazioni.

OLIO

VILLA AGRICOLA – Frantoio Bonifazi

Oleificio dei Fiori Fara in Sabina (Rieti) Via Salaria Nuova km 44,500 Tel. 0765383011 - www.villagricola.it

OREFICI

DE MARCHI GIANOTTI

Aosta – Piazza Chanoux, 34Tel. 0165.43102 Sarre – Fraz. La Remise, 37 Tel. 0165.257530. Saint-Vincent – Via Chanoux, 65 Tel. 0166.510145. Pollein – Les CorbeillesTel. 0165.44666.

Pollein – Les CorbeillesTel. 0165.44666. Sconto del 10% su tutti gli acquisti superiori a € 200,00, incluso riparazioni e assistenza.

GIOIELLERIA MAZZOCCHI

Aosta – Via P. Praetoria, 8 - Tel. 0165.40950. *Sconto del 10%* su tutti gli articoli.

TROSSELLO EREDI

Aosta – Via De Tillier, 39 Tel. 0165.41058.

Sconto 7% su Rolex e Vacheron & Costantin e 10% su tutti gli articoli (lo sconto non è applicabile sui servizi di assistenza).

ZAMPESE PREZIOSI

Aosta – Via Sant'Anselmo 59 Tel. 0165/32085 Sconto del 10% su tutti gli articoli di spesa superiore ai 200€ escluse riparazioni e promozioni.

ORTOPEDIA

ZUMAGLINI

Aosta – Corso XXVI Febbraio 2 Tel. 0165.43830 Sconto del 10% su tutta la merce esposta ad esclusione dei prodotti: Compex, Globus e Fit Flop.

OTTICI

CENTRO OTTICO REVERCHON

Aosta – Via De Tillier, 26 Tel. 0165.40667 Aosta – Via P. Praetoria, 10 Tel. 0165.363879. Pollein – Loc. Autoporto Galleria Les Corbeilles - Tel. 0165.364051 Saint-Vincent – Via Chanoux, 133 Tel. 0166.518160 Sconto del 25% su occhiali da vista e da sole e importanti promozioni su lenti a contatto.

LUXOTTICA

Aosta – P.zza Chanoux, 30 - Tel. 0165.31185. Aosta – C.so Btg Aosta, 7 - Tel. 0165.40684 Sconto del 10% su occhiali da vista, da sole, liquidi per lenti a contatto e 15% su lenti a contatto.

MORAMARCO

Aosta – Piazza Narbonne - Tel. 0165.40625. *Sconto del 15% e 25%*

OTTICA ROSA

Aosta – Avenue Conseil de Commis, 7 Tel. 0165.44416

Sconto del 15% su occhiali da vista, e sconto del 20% su occhiali da sole. Prezzo dedicato lenti

a contatto giornaliere € 15,00 confezione da 30 lenti e prezzo dedicato lenti a contatto mensili da 3 lenti € 19,00.

VISIVEDE

Aosta – Viale Conte Crotti, 17 Tel. 0165.555347

Sconto del 25% su occhiali da vista e da sole e del 20% su prodotti e lenti a contatto.

PARRUCCHIERI

AZIONE CAPELLI

Via Monte Emilius 17/a – Aosta Tel. 0165 43916 *Sconto del 15%* su tutti i servizi del salone dal lunedi al sabato con orario continuato.

COLORE è PASSIONE

Aosta – Via Parigi, 165 - Tel. 0165.551235 *Sconto del 10%* su tutti i servizi escluso i prodotti in vendita.

I CAPRICCI DELLE DONNE

Aosta – Via S.M. de Corléans 170 Tel. 0165/267301 *Sconto del 10%* su tutti i servizi escluso prodotti.

L'ANGOLO DI INES

Aosta – Via Porta Praetoria 26 (ingresso Via Duc) - Tel. 328/7069197 Sconto del 15% su tutti i trattamenti (servizi).

NATURAL COLOR

Quart – Loc. Bas Villair 17/A Tel. 339/3030435. Sconto del 10% escluso prodotti in vendita.

STUDIOR

Aosta – Via Monte Vodice – 50 Tel. 0165/42340 *Sconto del 10%* su tutto e *sconto del 5%* sui trattamenti curativi del capello.

PELLETTERIE

CAPRICE

Aosta – Via Porta Praetoria, 44 Tel. 0165.40880. Sconto del 10% su tutti gli articoli escluso periodo dei saldi

LE CUIR

Aosta – Via S. Anselmo, 13 Tel. 339.5989671. Sconto del 10% su tutti gli articoli a partire da € 30.00

PISCINA

L'OASI DI SEGUIN HELGA

Villeneuve – Loc Glair, 1 - Tel. 0165.95254 Sconto del 10% sugli abbonamenti e riduzione di € € sul singolo ingresso.

PROFUMERIE

PROFUMERIA PIVOT

Aosta – Via de Tillier - Tel. 0165.35774. Sconto del 20% sui prodotti solari e del 10% su tutto il resto.

VERESSENZE MILANO

Aosta – Via St. Anselmo 135 - Tel. 0165/611129 - aleannassenze@gmail.com
Sconto del 10% su tutti i prodotti

PROTESI ACUSTICHE E ACCESSORI

MAGICSON S.R.L. MAICO

Aosta – Via Mons. De Sales 33/35 Tel. 0165.34142. Sconto del 10% su apparecchi acustici ed accessori.

RISTORANTI

RISTORO CHAMOLÉ

Gressan Pila – partenza della seggiovia Tel. 348/2285440 Sconto del 15% sui piatti del ristorante

ROSSOPOMODORO

Aosta – Corso Ivrea, 146 - Tel. 0165.267141 *Sconto del 10%* sul listino prezzi.

SCUOLE E LINGUE STRANIERE

ENGLISH CENTRE

Aosta – Via Promis, 8 - Tel. 0165.235416. Sconto del 10% sui corsi collettivi a catalogo.

SPOR1

A.S.D. DINAMIX GYM

Aosta – Via Garin 3/A Tel. 338/3741582 Quota mensile corsi € 30,00 ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA YOMISHINTAI

Aosta – Tel. 347/0592232 Presidente Foti Raffaele email: yomishintai@yomishintai.org

sito: www.yomishintai.org
Sconto del 20% sulla quota di iscrizione
annuale sui corsi di Aikido bambini e adulti.

DISVAL ASD

Aosta – Palestra "Technogym" presso il Palaindoor di Corso Lancieri. Tel. Disval 0165.40696 email: disval@avpaosta.org Tel. Palestra 338.6974393. Abbonamento mensile con 2 ingressi settimanali € 30,00 invece di € 35,00. Più possibilità di un mese in omaggio su abbonamento trimestrale. Quota Associativa Disval annuale € 25,00 + Tessera ingresso Palaindoor annuale € 15,00.

EDEN S.N.C.

Aosta – Corso Lancieri 15/G Tel. 0165/45518 www.studio-palestra.it Sconto del 20% sulla prima iscrizione inerente al trattamento idoneo e necessario.

GINNASTICA OLIMPIA AOSTA

Aosta – c/o Palestra Comunale Via Volontari del Sangue, 8 - Tel. 0165.34758. www.olimpia.vda.it Sconto del 10% sui corsi della Società Olimpia escluso attività agonistiche e preagonistiche.

Lo sconto non è cumulabile con lo sconto famiglia e il minore deve avere la propria tessera.

LA PINETINA A.S.D.

Pontey – Località Zerbio 1 - Tel. 347/6097131 email: crupz92@hotmail.it Sconto del 20% su un importo minimo di € 50,00 PISTA DI GO-KART

PILATES ISLAND STUDIO

Saint Christophe – Loc. Grand Chemin 75 - Tel. 329/6883514

Sconto del 10% sull'abbonamento e sulle lezioni private.

PISCINA COPERTA

Aosta – Pré-Saint-Didier – Verrés Prezzi agevolati sugli abbonamenti in piscina e sauna.

CENTRO MINI BASKET MONTE EMILIUS UISP

Sconto del 20% sui corsi bambini/ragazzi. Per info 338.3768301.

SPORT CAMPI TENNIS

TENNIS COUNTRY CLUB

Charvensod (AO) – cell. 339 5663167 Sconti sui campi riservati ai soci del CRER costo orario – Singolo € 5 (anziché € 6) – Doppio a persona € 2,50 (anziché € 3) – abbonamento da 10 ore € 90 (anziché € 100)

STIRERIE

LA BOTTEGA DEL TUO TEMPO

Aosta – Via Kaolack, 18 (traversa di Corso Lancieri di Aosta) Tel. 347 2900942 – 349 3162863 Sconto del 10% sul reparto stireria.

Il Notiziario CRER - Enti Locali

Semestrale - Anno XXIX n. 2 Dicembre 2018 Reg. Trib. Aosta 16/90 28.12.90

Direttore responsabile

Wanda Lanaro

Edizione, Amministrazione Crer Circolo Ricreativo Ente Regione -Enti Locali

Via Guido Rey, 20 - 11100 Aosta Tel. 0165 41373 e-mail: info@crervda.it

Pubblicità

Musumeci S.p.A. Località Amérique 97 - 11020 Quart (AO) Tel. 0165 761 206 Fax 0165 761 112 e-mail: s.mussa@musumecispa.it

Hanno collaborato

Testi

Ufficio Stampa e Comunicazione del CELVA Direttore Ufficio stampa e SC Comunicazione dell'Azienda USL – Giorgio GALLI

Foto - Articoli

Barbieri Ottorino Letey Ivo Lanaro Wanda Lupo Paolo Nigrisoli William Porta Sara Priod Daria

Foto - Articoli

Barbieri Ottorino Letey Ivo Lanaro Wanda

Progetto grafico, impaginazione e stampa Musumeci S.p.A. Quart (Valle d'Aosta)

Poste Italiane SPA

Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in Abbonamento Postale



REVERCHON.it

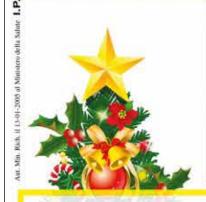




www.reverchon.it



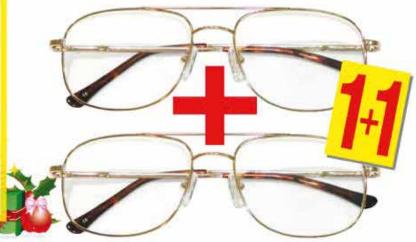
DICEMBRE 2018



COMPRI UNO...UNO è **GRATIS!**



Le Offerte sono di Occhiali da Vista completi di Lenti-Montatura con Lenti Bianche con gradazioni fino a St ± 3 dt. Cll. ± 1 e l'Occhiale in Omaggio è del valore di 62°C Completo di Lenti-Montatura si Tutte le Offerte. Per informazioni ulteriori rivolgersi al N. Verde 800 648 648 o direttamente al personale dei negozi.





Dove gli Occhiali... COSTANO MENO!









Nuova Auto Alpina

Staff Ivrea

Numero Clienti 2018

aldi di



TIPO

1.6 Mjt 4 porte Easy AZIENDALE LISTINO € 18.700 PREZZO PROMO DA € 10.900*

500L

1.3 MTJ 95 CV POP STAR AZIENDALE LISTINO € 22.210 PREZZO PROMO DA

€ 11.950*

1.6 JTDm 120 CV Super AZIENDALE LISTINO € 26.550 PREZZO PROMO DA € 13.900*

RENEGADE

* + voltura, prezzo valido solo in caso di finanziamento per lotto limitato di

1.6 120cv KM.ZERO LISTINO € 27.958 PREZZO PROMO DA € 18.900*

nuova



CHARVENSOD (AO) Loc. Pont Suaz, 39 Tel. 0165 236685

