



INSANITY

Palestra DINAMIX GYM
C.so battaglione 13/a, Aosta
orari in vigore dal 6 Settembre 2022

LUNEDÌ - 19.00/20.00 - 20.00/21.00 (Corpo Libero)

MARTEDÌ - 10.00/11.00 (Misto)

MERCOLEDÌ - 18.00/19.00 - 19.00/20.00 (Peso)

GIOVEDÌ - 19.00/20.00 - 20.00/21.00 (Peso Veloce)

VENERDÌ - 12.45/13.45 (Misto)

SABATO - 10.00/11.00 (Addome, glutei, allungo)

Prenotazioni su whatsapp: 338/3741582
Materiale necessario: Asciugamano, Acqua