



INSANITY

Palestra DINAMIX GYM
orari in vigore dal 5 Giugno 2023

PERIODO CORSO DAL 5 GIUGNO AL 31 AGOSTO

LUNEDÌ - 19.30/20.30 (Corpo Libero - Prato Crer)

MARTEDÌ - 10.00/11.00 (Misto - Palestra)

MERCOLEDÌ - 19.30/20.30 (Peso - Prato Crer)

GIOVEDÌ - 19.30/20.30 (Peso Veloce - Prato Crer)

VENERDÌ - 13.00/14.00 (Misto - Palestra)

SABATO - 11.00/12.00 (Addome, glutei, allungo - Prato Crer)

Prenotazioni su whatsapp: 338/3741582
Materiale necessario: Asciugamano, Acqua