

TRATTAMENTO COPPETTAZIONE

Attraverso l'applicazione delle coppette si lavora in campo estetico per drenare, riattivare la circolazione sanguigna e linfatica, con effetto anti cellulite e tonificante sulla pelle. In campo funzionale, ottimo decontratturante, antidolorifico, aumenta il tono muscolare migliorando le prestazioni fisiche.

*Durata del trattamento 45 minuti
valore della seduta 40€*



BODY BRUSHING

Attraverso una spazzola con setole in Tampico (fibra naturale ricavata dalle foglie di agave), si eseguono manovre su tutto il corpo a secco, poi una manopola imbevuta di acqua fresca, per alleggerire e tonificare, seguito da un massaggio con crema specifica rinfrescante ed emolliente. Trattamento con un'immediata sensazione di benessere e sollievo generale. Azione disintossicante, esfoliante, levigante e tonificante sulla pelle. Agisce sul

sistema linfatico e ghiandolare, eliminando i gonfiori ed aumentando il drenaggio dei liquidi, ottimo anti cellulite. Percorsi personalizzati.

Durata del trattamento 60 minuti valore della seduta 60€

Durata del trattamento parz. 40 minuti valore della seduta 45€

MASSAGGIO SPORTIVO

Massaggio specifico per chi pratica sport, decontratturante, rilassante dei muscoli, riduce acido lattico, stimolante e tonificante..

Durata del trattamento 60 minuti valore della seduta 60€



I trattamenti sopra descritti non sono terapeutici e
NON possono sostituire in alcun modo la terapia medica



massaggi olistici per il tuo benessere

*“abbi buona cura del tuo corpo,
è l'unico posto in cui devi vivere”*



si riceve su appuntamento a:
BORGARO T.SE e AOSTA
info e prenotazioni

tel. **+39 345 318.77.31**

katia-3@hotmail.it

www.katiatrattamentibenessere.it

 Katia Scarpante Trattamenti Benessere

 Katia_ben_essere

partita iva 01227190079



massaggi olistici per il tuo benessere

**Il tocco è una forma di comunicazione
che possiede molta più efficacia
di qualunque parola,
chi lavora con il corpo conosce
il "ben-essere" che si può donare
ad una persona attraverso il massaggio.
Le carezze, sin dall'inizio della nostra vita
ci nutrono, ci aiutano a sentirci amati
ed accettati, ci aiutano a ritrovare
una sana immagine di noi stessi.**

"cit."

si riceve su appuntamento a:
BORGARO T.SE e AOSTA
info e prenotazioni

tel. **+39 345 318.77.31**

katia-3@hotmail.it

www.katiatrattamentibenessere.it

 Katia Scarpante Trattamenti Benessere

 Katia_ben_essere

MASSAGGIO EMOZIONALE RELAX ANTISTRESS CON OLI ESSENZIALI



Spesso ci dimentichiamo che il nostro corpo ha bisogno di cure e attenzioni. Ansie, preoccupazioni, pensieri, fretta, portano ad allontanarci da quello di cui abbiamo bisogno. Questo massaggio aiuta a rilassarci profondamente, combatte lo stress, scioglie dolcemente le tensioni e le rigidità, favorisce il sonno, rinforza e ossigena i tessuti, elimina la stanchezza e migliora la circolazione. Con l'aiuto degli oli essenziali si va ad agire su dinamiche personali ed emo-

zionali. Un massaggio profondo, avvolgente dove mente e corpo si uniscono formando un momento unico.

Durata del trattamento 60 minuti valore della seduta 50€

Durata del trattamento 75 minuti valore della seduta 60€

MASSAGGIO DEI CHAKRA - EQUILIBRIO ENERGETICO

Potrete selezionare un olio dall'Aura-Soma® chakra set che mi indicherà quale tipo di massaggio eseguire sul chakra di riferimento. Attraverso l'utilizzo dell'olio scelto e manovre personalizzate, verranno veicolate in specifiche zone del corpo le energie del colore, di piante e cristalli necessarie al benessere generale. Continuerò poi con un altro tipo di olio sul resto del corpo. Questo massaggio aiuta la connessione con la parte fisica ed emozionale che ha bisogno di attenzione, equilibrio e amore.



Durata del trattamento 60 minuti valore della seduta 60€

THAI FOOT MASSAGE

Massaggio thailandese del piede. Si inizia con un pediluvio caldo con sale rosa dell'Himalaya e oli essenziali, per poi continuare con un massaggio manuale e con lo stick wood (bastoncino di legno) stimolando dei punti riflessi. Questo trattamento aiuta ad eliminare le tossine, allevia la stanchezza e lo stress, rinforza il sistema immunitario, riduce le tensioni, riattiva la circolazione linfatica e venosa, migliora la qualità del sonno.



Durata del trattamento 60 minuti valore della seduta 50€



TRATTAMENTO DI BELLEZZA NATURALE PER IL VISO

Con questo trattamento andiamo a lavorare sul piano fisico e cosmetico. Scioglie le tensioni accumulate sul viso che possono creare rigidità e contratture. Scioglie le rigidità a livello muscolare, induce uno stato di rilassamento profondo, grazie ai movimenti leggeri e armonici. Infine unendo il lavoro con i cristalli andiamo a nutrire, rinfrescare, drenare, riducendo rughe, occhiaie e gonfiore.

*Durata del trattamento 45
minuti valore della seduta 40€*

MASSAGGIO ABHIANGA

Questo massaggio proveniente dall'ayurveda si pratica con olio caldo; a seconda della durata può partire dalla testa, con diversi movimenti che vanno da lenti a veloci poi profondi e allo stesso tempo delicati. Diminuisce ansia, stress e fatica mentale, rilassa i muscoli, dona forza e vigore fisico, promuove un buon sonno e contribuisce al mantenimento della salute.

Durata del trattamento 60 minuti valore della seduta 50€

Durata del trattamento 75 minuti valore della seduta 60€

Durata del trattamento 90 minuti valore della seduta 70€

HOT STONE MASSAGE

Massaggio con pietre calde, un vero toccasana per corpo e mente. L'utilizzo delle pietre calde, dopo un massaggio manuale, con olio caldo, aiuterà il corpo a ridurre tensioni muscolari, mal di schiena, tensioni della colonna cervicale, stanchezza, nervosismo, ansia e stress. Inoltre migliora la circolazione dell'energia vitale, migliora il sistema immunitario e quello respiratorio.

*Durata del trattamento 60 minuti
valore della seduta 60€*



MASSAGGIO SOUL CONTACT®

Massaggio con manualità molto lente, per portare beneficio dal corpo, alla mente e lasciare fluire le emozioni. Un massaggio oltre il massaggio.

Durata del trattamento 60 minuti valore della seduta 50€

MASSAGGIO CALIFORNIANO

Grazie a movimenti lunghi, dolci e armoniosi si va a stimolare dolcemente terminazioni nervose stabilizzando equilibrio. Questa pratica insegna ad ascoltare noi stessi in profondità. Dona un senso di pace e tranquillità, riduce lo stress, migliora la percezione del proprio corpo.

Durata del trattamento 60 minuti valore della seduta 60€

TRATTAMENTO PENNA LUMINOSA®



Trattamento energetico dove, attraverso la luce, si trasmettono le informazioni delle fiale che contengono essenze di cristalli, piante e gemme. Con questa tecnica si va ad equilibrare, nutrire, rigenerare e trasformare, portando leggerezza e chiarezza.

*Durata del trattamento varia
a seconda della necessità.
valore della seduta 30€*

MASSAGGIO LOCALIZZATO SPECIFICO PIEDI/GAMBE

Questo massaggio aiuta la circolazione in generale, drena e rimuove le varie tossine e liquidi in eccesso, rende la pelle migliore rassodandola, contrasta l'insufficienza venosa, alleviando dolori, gonfiore e pesantezza degli arti inferiori.

Durata del trattamento 45 minuti valore della seduta 40€

MASSAGGIO LOCALIZZATO SPECIFICO SCHIENA/ CERVICALE/BRACCIA

Spesso a causa di postura errata, rigidità muscolare, contratture, colpi d'aria, cervicale dolente, ci sentiamo come un blocco di cemento. Per evitare questo, possiamo agire in maniera preventiva con specifiche manualità adatte a riportare equilibrio e rilassamento alla muscolatura.

*Durata del trattamento 45 minuti
valore della seduta 40€*



LINFODRENAGGIO MANUALE

La tecnica del linfodrenaggio è completamente diversa da i vari tipi di massaggio, infatti si lavora su "strati" del corpo dove scorre la linfa, evitando così gli edemi ed accelerando in maniera evidente la corrente linfatica. I benefici sono veramente molteplici:

- sgonfiare una parte troppo gonfia di acqua (esempio: gambe, piedi, braccia, addome)
- migliorare il problema della cellulite
- migliorare la pelle del corpo
- migliorare tutte le infiammazioni articolari che causano dolore

*La durata del trattamento varia a seconda
della zona da trattare valore della seduta 60€*