

# CAMMINATA METABOLICA



L'esercizio guidato che ti fa rinascere

## AOSTA

### Area verde di Gressan

## Trainer Lara Principato

Raggiungi con determinazione  
i tuoi obiettivi  
passo dopo passo

Con Camminata Metabolica

- migliori la postura
- Tonifichi gambe, addominali e glutei
- Riattivi la circolazione e microcircolazione
- Riattivi il metabolismo
- migliori l'umore e la respirazione

per info

**328 0425970**

PER SOCI CRER

CON ABBONAMENTO DA 11 LEZIONI  
IN OMAGGIO F-BAND + 1 LEZIONE GRATUITA

Ti fornirò io le **Cuffie** wireless  
e la **Speciale F-Band**

Porta con te:

Acqua,  
tappetino e...  
tanti sorrisi



📍 **POSTI LIMITATI**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

<https://www.camminatametabolica.it/it/trainer/25024/?d=2026-03-17>

[www.camminatametabolica.it](http://www.camminatametabolica.it)