



SEZIONE SCI AVVICINAMENTO ALLO SCIALPINISMO

Le uscite sono finalizzate ad introdurre i partecipanti all'ambiente della montagna invernale innevata con sci e pelli di foca.

Destinatari:

neofiti e principianti

Quando:

2 -15 gennaio 2022

Dove:

Itinerari di scialpinismo da definirsi sotto data in base alle condizioni nivometereologiche.

Le uscite avranno un dislivello minimo positivo di m.600.

Le uscite si svolgeranno su terreni non battuti ma comunque adatti ad un primo approccio

Temi trattati:

- materiali
- tecniche di progressione
- norme di comportamento in caso di evento valanghivo
- nozioni di autosoccorso in valanga (ricerca ARTVA)

Livello richiesto:

Discesa a sci paralleli e con piena padronanza di piste di difficoltà media (piste rosse)

Buona forma fisica

Attrezzatura richiesta:

- Normale dotazione scialpinistica (sci, pelli di foca, scarponi, bastoncini)
- Kit sicurezza (Artva, pala e sonda), eventualmente fornito dalla Guida Alpina qualora non posseduto

Costo:

€160 persona per le due uscite (min 4 persone / max 6)

Assicurazione:

E' possibile e consigliabile sottoscrivere la polizza assicurativa di assistenza soccorso, ricerca salvataggio e/o recupero destinata esclusivamente ai clienti accompagnati dalla Guide Alpine della Valle d'Aosta.

<https://www.larcasrl.it/page.asp?ID=45>

PRE-ISCRIZIONI direttamente al CRER dal ricevimento della presente , fino al 27 dicembre 2021 previo esaurimento dei posti disponibili, mentre il pagamento verrà espletato direttamente alla guida alpina nella prima uscita.

GUIDA ALPINA: MUNIER ALESSANDRO per chiedere info 347 0404229

SCIALPINISMO AVANZATO

Uscite di scialpinismo indirizzate a scialpinisti già praticanti e desiderosi di imparare a praticare con maggiore consapevolezza

Destinatari:

persone che hanno già praticato lo scialpinismo e desiderano acquisire maggiori competenze l'organizzazione delle proprie gite

Durata:

3 uscite + lezione teorica di circa 2 h da svolgersi on line

Quando:

23 gennaio , 6 e 26 febbraio

Dove:

Itinerari di scialpinismo da definirsi sotto data in base alle condizioni nivometereologiche.

Le uscite avranno un dislivello medio positivo di m. 1000/1300.

Le uscite si svolgeranno su terreni non battuti

Temi trattati:

- norme di comportamento in caso di evento valanghivo e autosoccorso in valanga (ricerca ARTVA)
- lettura del bollettino valanghe
- gestione del rischio nella pratica dello scialpinismo
- lettura del bollettino valanghe

Livello richiesto:

Discesa a sci paralleli e con piena padronanza di piste di difficoltà media (piste rosse)

Buona forma fisica

Attrezzatura richiesta:

- Normale dotazione scialpinistica (sci, pelli di foca, scarponi, bastoncini)
- Kit sicurezza (Artva, pala e sonda)

Costo:

€ 250 persona per n. 3 uscite + lezione teorica (min 4 persone / max 6)

Assicurazione:

E' possibile e consigliabile sottoscrivere la polizza assicurativa di assistenza soccorso, ricerca salvataggio e/o recupero destinata esclusivamente ai clienti accompagnati dalla Guide Alpine della Valle d'Aosta.

<https://www.larcasrl.it/page.asp?ID=45>

PRE-ISCRIZIONI direttamente al CRER dal ricevimento della presente , fino al 27 dicembre 2021 previo esaurimento dei posti disponibili, mentre il pagamento verrà espletato direttamente alla guida alpina nella prima uscita.

GUIDA ALPINA: MUNIER ALESSANDRO per info 347 0404229